

# 信息参考

……………关注动向

……………开拓视野

……………提供参考

二零一六年第八期

图书馆 情报资料中心主办

## ◇ 卷首语 ◇

.....

为加强主动推送服务，为学院领导及有关职能部门提供决策参考，图书馆从本年度将编辑并改版《信息参考》。本刊将及时报道图书馆相关新闻，国内高职院校的改革信息，党和政府关于高职教育的重要决策，丝绸纺织服装等行业动态，同时增加学生之窗栏目。敬请各位领导老师对本刊的宗旨、信息的选择、栏目的设置等方面提出宝贵意见。

# 目 录

.....

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| <b>☆馆内新闻☆</b> .....             | <b>1</b>  |
| 新书推荐（2016年第8期）.....             | 1         |
| 综合图书阅览室（图书馆一楼）.....             | 1         |
| 艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）.....           | 4         |
| 专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）.....       | 8         |
| <b>☆职教动态☆</b> .....             | <b>14</b> |
| 大学生创业：“实战者”胜.....               | 14        |
| 人才“盗猎”难题，向职教集团求解.....           | 17        |
| 新时期黄炎培思想的践行与探索.....             | 20        |
| “六维公民”教育构筑职校生“中国梦”.....         | 23        |
| <b>☆行业资讯☆</b> .....             | <b>26</b> |
| 5G 标准化进程快速推进 射频器件产业有望迎发展机遇..... | 26        |
| 新能源汽车迎“井喷式”发展 车用铝材不断释放增量空间..... | 27        |
| 新契机 新优势 新动能 纺织工业迈向强国之路.....     | 29        |
| <b>☆学生之窗☆</b> .....             | <b>33</b> |
| 别把时间浪费在坏情绪上.....                | 33        |
| 见证中国工匠精神.....                   | 35        |
| 一个人有没有教养，从一点就能看出来.....          | 36        |
| 你能不能放下手机，听我说话？.....             | 39        |

## ☆馆内新闻☆

### 新书推荐（2016年第8期）

#### 综合图书阅览室（图书馆一楼）

##### 《如何高效读懂一本书》

作者：秋叶

索取号：G792/12

出版社：北京联合出版社

出版时间：2015年7月

内容简介：

每个人的时间都是有限的，大部分人能分配给读书的时间就更有限。对很多人来说，读书又是学习、提升最容易的方法之一。

可是，你会读书吗？

哪有那么多时间读书？

如何选到适合自己的书？

如何从书中快速获取需要的信息？

如何从书中学习分析问题的方法，用起来？

如何通过读书，建立自己思考问题的框架？

如何写出高质量的读书笔记？

如何高效分享书中的知识与技能？

……

有关阅读的诸多难题，秋叶老师一一靠谱回答，同时分享高效读书的方法，让你活读好书、爱上读书。

##### 《大学生职业生涯规划与发展规划》

作者：《大学生职业生涯规划与发展规划》编写组

索取号：G647.38/70

出版社：时事出版社

出版时间：2016年1月

内容简介：

在今天这个人才辈出的时代，职业生涯规划已经成为就业争夺战中一项重要的利器，也是大学毕业生顺利找到施展才华岗位的关键因素。未来掌握在自己手中，每一位大学毕业生都应该趁着人生刚刚翻开新篇章，做好职业生涯规划，找准目标和方向，

努力前进。

### 《我的大学我做主》

作者:席酉民等

索取号: G642/16

出版社: 清华大学出版社

出版时间: 2016年7月

内容简介:

本书基于西交利物浦大学十年的探索,构建了一个大学发展和管理的理论体系,包括大学治理、管理、组织架构、教育模式、教学活动、学生工作、国际化等,将西浦的探索上升到理论层面,但又不是简单的理论分析,还有西浦探索实践和各类故事、事件、文件作为支撑,理论与实践相互印证,使本书内容翔实、丰富多彩。

### 《丝绸之路与东西文化交流》

作者:荣新江

索取号: G15/2

出版社: 北京大学出版社

出版时间: 2015年8月

内容简介:

《丝绸之路与东西文化交流》是作者有关丝绸之路的研究论集,分做五编,探讨汉唐丝绸之路的走向,丝绸之路与某些区域或城镇的关系;研究通过丝绸之路的东西文化交流,包括中国与波斯、大食(阿拉伯)、印度、朝鲜半岛、日本的文化交往。作者利用对西域出土文书的谙熟,致力于探讨汉文典籍向西域地区的传播,这是前人比较忽略的丝绸之路研究的重要内涵。另外,作者还利用考古、美术、文献材料,研究了西方物质文明和宗教文化如何沿丝绸之路向东方传播,以及他们的传播者——粟特商人、于阗使者、景教徒,并以此为基础进而讨论了丝绸之路上的宗教文化的并存现象。

### 《可视的艺术史:从教堂到博物馆》

作者:李军

索取号: G269.1/1

出版社: 北京大学出版社

出版时间: 2016年1月

内容简介:

什么是博物馆?什么是艺术史?什么是可视的艺术史?

什么是图像和图像的自主性?图像在表现内容的同时,又如何表现自己?

本书以作者在欧洲研究和工作期间实地考察、采集的大量第一手资料为基础,尝试以跨媒介艺术史的视野、细腻的图像分析和充分的个案讨论,穿越历史迷雾,在现代博物馆体制、现代艺术史叙事与前现代的教堂体制和空间布局之间,建构起鲜为人

知的因果联系。

本书的研究是中国学者在西方艺术史、思想史领域，尝试走出编译状态的一次努力，标志着中国学者在面对人类现代性的普遍问题时，有能力独立地发出自己的声音。

全书二百多幅彩图，特种纸装帧，印刷精美，共十九个个案的细密讨论。作者引领读者在四大文化领域之间纵横，呈现出一次引人入胜的图像阅读。

#### 《名贵木材收藏与鉴赏》

作者:田文轩

索取号: G894/89

出版社: 北京美术摄影出版社

出版时间: 2015年5月

内容简介:

本书详细介绍了各种名贵木材的分类、主要树种的名称和产地，同时对每种木材的一般特征、经验识别方法及每种木材的不同表面特征进行记述，是目前为止国内比较全面的关于名贵木材收藏的入门指导书，可供名贵木材收藏者及装饰、设计、制作等相关人员参考。

#### 《明清家具收藏与鉴赏》

作者:姜宁

索取号: G894/91

出版社: 北京美术摄影出版社

出版时间: 2015年5月

内容简介:

本书从各个不同方面对明清家具进行了分析鉴赏。如对其历史演变的简要介绍，对其用材、结构、装饰风格及功能分类等，同时也对明清家具的鉴定方法、收藏要点等进行了简要总结，并配有大量的实物图片，以供读者参考借鉴，是目前为止国内比较全面的关于明清家具收藏的入门指导书，适合明清家具收藏爱好者学习参考。

#### 《藏宝絮语》

作者:陈重远

索取号: G894/92

出版社: 北京出版社

出版时间: 2015年5月

内容简介:

本书翔实记录了老北京古玩商们一个世纪的生活与命运，以及他们各自独特有趣的脾气禀性，准确介绍了北京老古玩行经营活动的状况、交易的形式、计价与分账的方式，以及鉴别辨识字画等各类古玩的知识、方法和造假的技术，可说是老北京古玩行的一幅精彩纷呈、独一无二的画卷。

#### 《瓷器春秋》

作者:陈重远

索取号: G894/93

出版社: 北京出版社

出版时间: 2015年5月

内容简介:

琉璃厂是北京赫赫有名的一条街,是代表老北京文化的著名地标,曾是晚清至民国文化名人与遗老遗少甚或王公贵戚的休闲之处,也是著名的古玩鉴赏与交易场所,整整一条街更是荟萃了当时几乎所有的古玩行老字号。本书作者成于此长于此,亲眼目睹了琉璃厂近一个世纪的起起落落,更因为个人机缘与志趣的关系,费尽心力成功采访了大量琉璃厂老人,打捞出琉璃厂的故人及其故事。本书通过一个个故事,详细记录了老北京古玩行经营状况、交易形式等,以及鉴别瓷器的知识、方法和造假的技术,特别是首次披露了如何鉴别明清官窑瓷器中的赝品和后挂彩的诀窍,可说是老北京古玩行的一幅精彩纷呈、独一无二的画卷。

#### 《收藏逸话》

作者:陈重远

索取号: G894/94

出版社: 北京出版社

出版时间: 2015年5月

内容简介:

本书以讲故事的方式向读者介绍了老北京古玩行百余年来的变迁,其间的逸闻趣事,还原了一百年前的大量掌故,为我们全面认识古玩收藏与鉴赏提供了独特的文化视角和丰富的文物市场史料,在一定程度上填补了中国文物收藏史的空白。本书第二部分“中国古旧地毯和它的仿制与鉴别”一章,对我国古旧地毯的渊源、生产与发展,古旧地毯生产工艺、图案设计、色彩布局,乃至中外地毯比较都作了深入的探讨,是国内难得一见的关于古地毯研究的文献,文风活泼,史料丰富,有其独特的价值。

### 艺术社科图书阅览室(图书馆三楼)

#### 《孔子的智慧》

作者:林语堂

索取号: B222.25/25

出版社: 新世界出版社

出版日期: 2015-05

内容简介:

世人眼中的“孔圣人”,在林语堂先生看来,也是一个活生生的“真人”。《孔子的智慧》不仅描绘出孔子的高雅脱俗,也展现了他的随和可亲。作者更从《论语》《大

学》《中庸》等儒家经典中精选了最具代表性的篇章，以幽默而不乏诗意的文字，对儒家思想进行了系统、完整的论述。

儒家思想不仅是孔子作为一个普通人对人生本质的探究，对人生价值的求索，更为世人提供了为人处世的准则和安顿身心的滋养。经过两千五百多年的岁月传承，儒家思想已渗入每个中国人的血液中，成为我们的心魂所系。

#### 《绘画高手这样画》

作者:爱林文化

索取号:J21/79

出版社:人民邮电出版社

出版日期:2016-05

内容简介:

书中分为3个部分,第1章节为基础知识章节;第二章节为物体质感的绘制章节;第三章节绘画高手的主观处理画面。整本书的结构安排遵循由简到难、循序渐进的学习方法,使用这种章节结构的好处是:让其在学习素描中就可以体会素描学习的乐趣,在绘画过程中可以不断的激励学生的自信心和求知欲。

#### 《我的命运我做主》

作者:王志纲

索取号:B848.4-49/204

出版社:鹭江出版社

出版日期:2015-05

内容简介:

这是一个好的时代,还是一个坏的时代?尽管这个时代还有许多不足,尽管人们对它还种种不满,但是任何人都无法否认的是,与以往任何一个时代相比,命运终于给了我们一份大的馈赠——自由选择人生道路的机会。

谋生,是对于生活的一种谋划。一个人要实现什么样的价值,选择什么样的道路,要实现什么样的理想,这些看似涉及追求的大问题其实关涉到我们怎样面对每一天的生活。每个人对于他的人生必然会有自己的设想和计划,世界上没有也不可能有一放之四海而皆准的生涯规划,但是有一些规律和方法,被无数人的经验或者教训证明过,也应该会对更多的人有所帮助。

#### 《打官司案例读本》

作者:七五普法图书中心

索取号:D925.05/2

出版社:中国法制出版社

出版日期:2016-01

内容简介:

本书以《中华人民共和国民事诉讼法》《中华人民共和国刑事诉讼法》及《中华

《中华人民共和国行政诉讼法》的条文为主线，结合相关司法解释，配以社会生活中的典型案例，介绍了法条适用中的常见情形。通过阅读本书，读者可以了解我国诉讼法的相关规定和注意事项，在符合法律规定的情况下正确处理好日常生活中的方方面面，最大程度地保障自己的合法权益。

### 《大一统与儒家思想》

作者:杨向奎

索取号:D092/7

出版社:北京出版社

出版日期:2016-07

内容简介:

《大家小书:大一统与儒家思想》内容简介:“大家小书”，是一个很俏皮的名称。此所谓“大家”，包括两方面的含义:一、书的作者是大家;二、书是写给大家看的，是大家的读物。所谓“小书”者，只是就其篇幅而言，篇幅显得小一些罢了。若论学术性则不但不轻，有些倒是相当重。其实，篇幅大小也是相对的，一部书十万字，在今天的印刷条件下，似乎算小书，若在老子、孔子的时代，又何尝就小呢?

编辑这套丛书，有一个用意就是节省读者的时间，让读者在较短的时间内获得较多的知识。在信息爆炸的时代，人们要学的东西太多了。补习，遂成为经常的需要。如果不善于补习，东抓一把，西抓一把，今天补这，明天补那，效果未必很好。如果把读书当成吃补药，还会失去读书时应有的那份从容和快乐。

### 《单恋大作战》

作者:尤米

索取号:J228.2/164

出版社:中国友谊出版公司

出版日期:2016-06

内容简介:

超人漫画家尤米首部图书作品。“单恋大作战”在网络上连载拥有超高人气，平均点赞超过30万人次，新浪微博百万粉丝追更，全网阅读量超过3亿次。

总是想要看见你，总是想要守护你，即使你说让我帮你去追另外一个人，也不知道怎么拒绝，就傻乎乎的答应了。好想对你说啊，不想做哥们了，明明我也是个优质男，明明一直那么喜欢你。年少时候的爱情就是这样吧，明明就在身边却一直都没有察觉，它默默的生根发了芽开了花，才发现那也是那么美的一份感情;或者偷偷的喜欢着对方，默默的对Ta好，就是不好意思说出来，对方的一点小举动一个小心思，都能让你偷偷的羞红脸，生出许多的奇思幻想。

尤米用可爱的漫画，演绎出美年纪里羞答答萌兮兮的爱情，装满了少年时候的纯

真与对爱情的羞涩表白。书中收录全新番外,白橙和理山的独自远行(甜蜜发糖 ing~)。

### 《谍战风云》

作者:《时刻关注》编委会

索取号:D526/7-2

出版社:中国铁道出版社

出版日期:2015-10

内容简介:

本书主要介绍了 20 世纪人类历史上的各国王牌间谍在隐蔽战线上的明争暗斗。全书挑选了 11 个特色鲜明的谍战故事,文字通俗生动,图文搭配,阅读性强,适合读者阅读。间谍活动永远是战争的前奏,轻易不被人察觉,却主导着双方首脑的战略战术安排。古往今来间谍战无处不在,每个谍战都情节曲折,事件交错,关系复杂,各国政要尽在其中,明争暗斗,使尽心机。一个个精彩、惊险、智斗、武斗故事,将使读者对当时的战争乃至世界局势产生全新的认识,可以说,这些间谍活动改写了世界的历史,改变了当时的世界局势,对后世也有着深远的影响。

### 《中华人民共和国道路交通安全法一本通》

作者:法规应用研究中心

索取号:D922.14/9-5

出版社:中国法制出版社

出版日期:2016-01

内容简介:

《中华人民共和国道路交通安全法一本通(第 3 版)》主要内容简介:“法律一本通”系列丛书自 2005 年出版以来,以其科学的体系、实用的内容,深受广大读者的喜爱。2007 年,我们对其进行了改版,丰富了其内容,增强了其实用性,再次博得了广大读者的赞誉。我们秉承“以法释法”的宗旨,在保持原有的体例之上,再次对“法律一本通”系列丛书进行改版,以达到“应办案所需,适教学所用”的目标。新版丛书具有以下特点:1. 丛书以主体法的条文为序号,逐条穿插关联的法律、行政法规、部门规章、司法解释、请示答复和部分地方规范性文件,方便读者理解和使用其他的相关法律文件。尤其是请示答复,往往是针对个案而抽象出来的一般性规则,具有实践操作指导意义。而这些精选的法律文件均为最新有效。2. 丛书紧扣教学和实践两个主题,在目录上标注了重点法条,并在某些重点法条的相关规定之前,对收录的相关文件进行分类,再按分类归纳核心要点,以便读者最便捷地查找使用。3. 丛书紧扣法律条文,在主法条的相关规定之后附上案例指引,收录最高人民法院公报案例以及最高人民法院相关机构公布的典型案例的裁判摘要。通过相关案例,可以进一步领会和把握法律条文的适用,从而作为解决实际问题的参考。并对案例指引制作索引目录,

方便读者查找。4. 丛书以脚注的形式,对各类法律文件之间或者同一法律文件不同条文之间的适用关系进行说明,以便读者系统地理解我国现行各个法律部门的规则体系,从而更好地指导教学工作和司法实践。

#### 《经济法基础》

作者:全国会计专业技术资格考试命题研究中心

索取号:D922.290.1/15

出版社:人民邮电出版社

出版日期:2015-03

内容简介:

2007年国家颁布了《物权法》、《企业所得税法》等法律、法规,全国会计专业技术资格考试领导小组办公室印发了2008版会计资格考试大纲。根据以上变化,财政部会计资格评价中心组织有关专家,依据考试大纲对相应科目的考试辅导教材进行了修订后出版发行,以帮助考生和相关人员学习理解考试大纲内容。本书为“全国会计专业技术资格考试辅导教材”系列之一,系统地介绍了经济法的基础知识。内容包括:经济法概论,会计法律制度,税收法律制度概述,流转税法律制度,所得税法律制度,支付结算法律制度等。

#### 《别让不懂法害了你》(违法犯罪篇)

作者:荣丽双

索取号:D920.4/34:6

出版社:中国法制出版社

出版日期:2015-07

内容简介:

《别让不懂法害了你(违法犯罪篇)》将阐述法律规定中与人们现实思维相悖的一些原则和规定,帮助人们去认识和了解法律,避免犯错或犯罪。大家读后,一定会有茅塞顿开、豁然开朗的感觉,可以说具有相当的实用性。本书对于每一个知识点,都设计了生动形象的生活案例情景,引人入胜。本书所使用的语言,尽量避开了法律专业术语,相信读者一定能看得懂。希望大家读过本书后,进一步了解我国的刑事法律规定,不会再有书中当事人因不懂法而酿成大错的悔意。

### 专业图书阅览室(第六教学楼/纺织楼一楼)

#### 《时装画手绘表现技法:从基础到进阶》

作者:王庆松编著

索取号:TS941.28/96

出版社:人民邮电出版

出版时间:2016年1月

### 内容简介:

本书从时装画速写开始讲起,旨在提高学习者的绘画功底。书中详细讲解了人体的比例结构、动态表现和服装整体着装表现,细致地分析了不同服装面料、风格的绘制方法,并进行了具体的步骤讲解。除此之外,还讲解了几个较为实用的电脑处理作品的方法与技巧,为服装比赛作品的准备和实际工作中应用做好准备。本书适合服装设计初学者、服装设计从业人员和广大服装设计爱好者学习。

#### 《CorelDRAW X6 服装设计标准教程》

作者:丁雯

索取号:TS941.26/73

出版社:人民邮电出版

出版时间:2015年8月

### 内容简介:

本书将 CorelDRAW 软件的应用与服装及其配饰的设计及表现结合在一起,是一本介绍 CorelDRAW 软件在服装设计领域中应用的教程。

本书共分为8章,第1章为 CorelDRAW X6 简介;第2章为服装色彩设计基础;第3章为服装款式的设计及表现;第4章为服饰图案的设计及表现;第5章为服装面料的设计及表现,主要介绍了牛仔面料、灯芯绒面料、针织面料、蕾丝面料、网纱面料、条格面料、皮革面料和粗花呢面料等各种面料的设计及表现方法;第6章为服装辅料的设计及表现,主要介绍了织带、纽扣、拉链、珠片、花边和吊牌等各种辅料的设计及表现方法;第7章为服饰配件的设计及表现,主要介绍了包袋、腰饰、围巾、帽子、鞋子和首饰等各种服饰配件的设计及表现方法;第8章为时装画的技法与表现,主要介绍了如何绘制时装画。

本书内容全面,实例丰富,可作为服装院校设计专业及服装职业培训班的教材,也可作为服装设计从业人员和服装设计与制作爱好者的参考书。

#### 《CATIA V5-6R2014 模具设计教程》

作者:北京兆迪科技有限公司

索取号:TG760.2-39/5-4

出版社:机械工业出版社

出版时间:2015年1月

### 内容简介:

北京兆迪科技有限公司编著的《CATIA V5-6R2014 模具设计教程(附光盘)》以 CATIA V5-6R2014 为写作蓝本,全面、系统地介绍了 CATIA 模具设计的方法和技巧,内容包括 CATIA V5-6 模具设计概述, CATIA V5-6 模具设计入门,型芯、型腔设计工作台,模具设计应用举例,模架和标准件,浇注系统和冷却系统的设计,镶件、滑

块和斜销机构设计,在零部件设计工作台下进行模具设计和模具设计综合范例等。

在内容安排上,本书紧密结合实例对 CATIA 模具设计的流程、方法与技巧进行讲解和说明,这些实例都是实际模具设计生产一线中具有代表性的例子,这样的安排可增加本书的实用性和可操作性,能使读者较快地进入模具设计实战状态;在写作方式上,本书紧贴 CATIA V5-6R2014 软件的实际操作界面,使初学者能够直观、准确地操作软件进行学习,从而尽快地上手,提高学习效率。

#### 《机床电气识图技巧与实例》

作者:高安邦等

索取号: TG502.35/11

出版社:机械工业出版社

出版时间:2016年1月

内容简介:

本书共分7章,主要内容包括:机床控制常用各种电气图的画法;机床电气识图的方法与技巧;机床电气控制各基本组成环节的识图分析;普通机床电气控制电路的识读实例;现代机床中晶闸管直流调速系统控制电路的识读分析;现代机床中交流变频调速系统控制电路的识读分析;新型机床 PLC 控制电路的识读分析。

#### 《住宅设计解剖书.隔断收纳整理术》

作者:(日)X-Knowledge 编;刘峰译

索取号: TU241.02/16:2

出版社:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2015年5月

内容简介:

每个人的心里一定都有一个梦想的住宅吧!无论外观、大小、设计、内装,相信每个人心中对住宅都有各自的想象与期盼。而所谓的家,\*重要的究竟是什么?为什么看到日本人设计的住宅,总会让人吃惊,讶异他们所打造出的贴心感与舒适感?答案尽在住宅设计解剖书!

住宅图解全面升级!近万张图片与细部图纸一看就懂!更多实景案例,更多细部图纸!图解式的住宅设计与规划解剖书,搭配解说文字,带你逐步了解\*受欢迎的住宅设计法则!

功能空间系统介绍!各种住宅设计的知识,涵盖庭院、门廊、玄关、客厅、餐厅、厨房、卧室、儿童房、书房、厕所浴室等主题,道出日本人的独门空间智慧,解密日本设计师才懂的设计法则!

细部技巧一网打尽!楼梯、门窗、收纳隔间、屋顶、墙壁与开口、照明、通风、地基道路、动线、家具建材等,游动线、大套房设计、沟通式厨房,日式动线、格局

设计巧思全公开！细节决定成败！

《住宅设计解剖书 靓屋设计必胜法》

作者：(日)X-Knowledge 编；凤凰空间译

索取号：TU241.02/16:1

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版时间：2015.05

内容简介：

《住宅设计解剖书 靓屋设计必胜法》精选各种不同风格的房型个案，从设计到装潢至挑选各细部素材、建材等，都有详细的解说。掌握的室内装修趋势打造六大人气风格住宅：拥有榻榻米客厅的现代日式住宅，透过家具来设计的简约丰盈住宅，具备多样化生活空间与收纳功能的住宅，融入自然环境中的优质现代住宅，将天然素材与被动式设计融为一体的住宅，可爱复古风格的住宅等，针对不同购屋族群需求，献给您最完美的房屋解析！

针对老屋整修，从前期准备工作，到现场沟通注意事项逐步讲解，装潢前和装潢后的图片对比，让老房子看起来很有型，更是让人大开眼界！即使建地面积一样，格局、装潢等细节上若设计得精巧，聪明条建材与搭配技巧，所绽放出来的空间就会有相当的落差。另外提供成本规划，从设计装修前应该了解的知识到 18 种节省成本的方法，通过 12 个住宅案例，教您如何以最经济实惠的方式来打造心目中最舒适的的居家好宅！

《MySQL 技术内幕》

作者：(美)Paul DuBois 著；张雪平，何莉莉，陶虹译

索取号：TP311.138SQ/8-2

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2015.07

内容简介：

本书介绍了 MySQL 的基础知识以及 MySQL 有别于其他数据库系统的独特功能，书中特别关注如何高效地使用和管理 MySQL。全书由 4 个部分组成：第一部分集中介绍与数据库使用相关的一些基本概念，第二部分重点关注的是自己如何动手编写和使用 MySQL 的程序，第三部分主要是面向那些负责数据库管理的读者，第四部分提供了一些参考附录。书中包含大量示例，演示了 MySQL 的各项功能特性。

《移动互联网异构接入与融合控制》

作者：刘千里[等]编著

索取号：TN929.5/61

出版社：人民邮电出版

出版时间：2015.12

内容简介：

本书首先阐述了电信网和互联网两大主要阵营在网络体系结构方面的最新研究进展,描述了一种具有普适性的移动互联网参考模型;其次介绍了蜂窝移动通信系统、无线局域网、移动自组织网络和无线传感器网络等各类异构的无线接入网络;然后重点对 SDN、NFV、网络虚拟化、云计算平台以及 4G 移动网络控制等新兴的网络控制技术进行了阐述;随后分别对链路层垂直切换、名址分离、应用层移动业务支撑等移动性管理技术以及分层、跨层 QoS 保障技术进行总结分析;最后介绍了无线资源管理、接入策略管理、端到端重配置技术和融合业务管理等异构移动网络的融合管理技术。

#### 《动画大师炼成记:炮灰兔 Maya 动画制作全解析》

作者:完美动力编著

索取号: TP391.41/693:1

出版社:人民邮电出版社

出版时间:2015.07

内容简介:

本书为上册,全书共6章。第1章为概述,让读者对本书有简单的了解;第2章简要介绍了炮灰兔项目,对炮灰兔的理念、制作团队建设和项目短片进行阐述;第3章讲解三维短片项目流程,包括整体制作流程、文件目录结构及说明、项目时间管理安排和项目文件管理规范;第4章介绍炮灰兔的前期设定,包括对主角、配角、场景、道具的设定,以及对剧本、动态分镜、四格漫画的解析;第5章对炮灰兔、得瑟狼以及炮灰兔家留声机、书架、场景的模型制作进行讲解;第6章对炮灰兔、得瑟狼以及炮灰兔家留声机、书架、场景的材质制作进行详细阐述。

#### 《C#从入门到精通》

作者:国家863中部软件孵化器编著

索取号: TP312C/46-2

出版社:人民邮电出版社

出版时间:2015.03

内容简介:

本书共分三篇,介绍了C#的相关知识和实战技能。第1篇C#语言基础,主要讲解C#的基础知识、数据类型、变量与常量、运算符与表达式、程序的基本结构、异常处理与程序调试、常用数据类型的用法以及面向对象等;第2篇,Windows应用程序开发主要讲解图形用户界面的基础知识、常用控件、界面设计与对话框、Windows编程高级应用以及报表与打印等;第3篇,核心应用技术,主要介绍集合与泛型、文件与注册表操作、ADO.NET数据库访问、配置文件与XML文件访问、图形图像处理、多线程编程、网络编程、类库与控件库、项目安装部署等;主要讲解项目规划,以及超市采购管理系统与典型管理系统的开发流程。



## ☆职教动态☆

### 大学生创业：“实战者”胜

“我只能保守地跟你说。”站在答辩教室外面等候的湖南科技大学团委副书记马缤辉突然压低了声音，“我们学校这个项目已经成立了公司，去年的销售额已经达到了8000多万元。至于利润我就不介绍了。”该项目负责人刚刚毕业一年，现已成为学校的杰出校友，“很多同学都知道她。”马缤辉说。

经过5天轰轰烈烈的角逐，2016年“创青春”中航工业全国大学生创业大赛随着投融资签约仪式的举行落下帷幕。本次大赛共有76个项目达成意向签约，其中27个入驻创服机构，49个与创投机构签署投融资意向协议，累计获得意向性投融资金额6.0324亿元。49份协议中有46份的投融资数额在百万元以上，最高达到了2.3亿元。

大赛结果显示，“实战派”取得了全面胜利。而在荣誉和资本的光环背后，是高校在大学生创业“学院制”下的助力。从行政设置、教学安排到孵化落地，高校正在慢慢形成自己的创业生态环境。

#### 一所由团省委书记担任院长的学院

就在最近两年，全国各个高校纷纷开始密集地设立一所新的学院。院长往往由校团委书记或者校长担任，而在部分高校，本省的团委书记或者市长更以荣誉院长的身份，出现在学院官网的首页。这所“最牛学院”的名字中，通常至少包含了“创新”和“创业”这两个词的其中之一。

中南财经政法大学是设立“创业学院”的先行者。早在2011年，在校方和团湖北省委的共同推动下，学校的“创业学院”挂牌成立，同时也是省级的“湖北青年创业学院”。据创业学院副院长喻良涛介绍，这种与团委合作成立创业学院的模式，当年在全国211高校中尚属首例，而现在已经“遍地都是”。从学院最初开设创业管理方向双学位时只有12名学生报名，到现在已有114名学生报名参加创业精英训练营，规模不断壮大。

对于大部分高校来说，各类创业学院在目前依然只是一所虚拟学院。喻良涛介绍，中南财经政法大学的创业学院依托于公共管理学院，只面向校内学生，并未在高考中开放招生。其主要的作用是将高校创业在行政机构和专业院系方面进行了一体化建设。

虽然这类“学院”与人们普遍理解的学院相比，定位和机制都有非常大的区别，但不能否认的是，高校创业正在纳入“学院制”的体系。目前，各所创业学院的主要职能已经逐渐涵盖了从课程、实践到孵化的高校创业整个链条。

创业学院的管理机制各个高校有所不同，但管理层多由校内领导兼任。马宾辉介绍，湖南科技大学的“创新创业学院”之下还设有专门的创业指导科，邀请资深的企业管理者担任科长，同时吸纳校外各个行业的资深人士，包括企业领导人、先行创业成功的校友等，为学生创业提供实战经验，并与校内老师一同提供课程研发和辅导。校内和校外的多方力量，构成了创业学院的“导师库”。

齐鲁工业大学研究生三年级学生于卓带领的山东九酿生物科技有限公司在这次大赛中获得了金奖。在他看来，能够获奖很大程度上得益于学校前后安排 20 多位创业导师对他们进行的指导。从创业计划书的整体思路到实地调研和市场分析，导师们从自身的创业经验或投资背景出发，对他们进行了全方位的“问诊”。

“因为我们研究生是在实验室研发的这个产品，更多倾向于技术方向，初期思路主要是以产品为本位，对于市场需求与痛点考虑不完全，在市场营销方面较为薄弱。”于卓坦言。在多位创业导师指导之后，他们深入实地调研，进行数据分析，并持续追踪了几位典型的目标客户，获得了最为直观的第一手资料。“正是有了这种最为真实的体验与数据，才让我们的目标客户与市场营销做的更为完善。真正做到了以市场需求、客户的痛点为导向，根据目标客户提供最为有效、最为合理的营销方案，真正做到为客户着想，为客户服务。”于卓说，“并且让我们从单纯的销售酿酒机系列产品的公司，慢慢转变为一个微型发酵设备的领航者。”

#### 不以创业为目的的创业教育

在齐鲁工业大学，创业基础课已经成为从大一到大三的必修课。于卓也上过这门课，也正是在课程的启蒙之下，才有了这次项目的雏形。“创业课程让我对公司的运营有了初步的认识，市场需求、产品、目标客户、市场营销、财务预算和风险评估这几大方面。在此基础之上，我们团队才能进行深度挖掘与提升，寻找到项目的亮点与优势。”

创业基础成为高校的必修课已经不在少数。以中南财经政法大学为例，创业学院的课程包含了商业模式分析与创新、创业实训、市场调研与行业分析等数十门，并且在公共管理学院内部，创业管理已经成为学生的必修课。

创业教育正在进入更宽泛的群体。然而与此同时，也有越来越多的声音指出，适

合创业的人只是极少数。在普惠性与大众化之间，创业教育似乎遇到了矛盾。

据了解，目前全球 100 余个商学院中已经有 60 多个建有本科、硕士、博士的创业创新学科和专业。而在中国，创业管理一般是工商管理的一个分支，与市场营销、人力资源管理、战略管理、财务管理等并列，创业教育尚未形成完备的体系。

西南交通大学校长徐飞认为，当前我国高校创业教育呈现出两极分化的情况，一个极端是创业教育的“窄化”，表现为对大学生创业技能培训，教育的目的就是为创业；另一个极端是创业教育“泛化”，表现为将创业教育等同为素质教育。“创业教育在当下已经成为中国高等教育的共识，创新创业要成为学生的信仰和基因，没有一个研究学科和专业力量作为支撑难以为继。”

《2016 中国创新创业报告》统计显示，自 2010 年以来，我国大学毕业生自主创业呈现“一高两低”特点。“一高”是指中国大学生毕业后选择自主创业的人数逐年提高，2015 届大学生中约有 20.4 万人选择了创业。“两低”则分别为大学毕业生自主创业率和创业成功率低。毕业半年后自主创业的应届本科毕业生，3 年后有超过半数的人退出创业大军。

据了解，我国大学毕业生自主创业率年均 1% 左右，世界的平均创业率为 10% 左右，欧美为 20% 至 30% 左右。并且不仅是大学生，整个青年创业人群的创业失败率也很高。根据公益组织 YBC（中国青年创业国际计划）的统计，目前我国青年首次创业的成功率不足 10%。

“构建多维度、多层次的‘广谱式’教育体系，是契合学生成长规律，破解创业教育两极化的有效途径。”徐飞说。“广谱式”教育有两层含义，一是全覆盖，既满足于少数“种子选手”实际创业的个性化需求，又面向广大学生培养创新精神、创业意识和创造能力；二是分阶段，从个人成长规律来看，第一步是就业，第二步是立业，然后是成业，创业通常发生在就业甚至立业之后。

“创业教育应贯穿个人职业生涯全周期，既关注在校生的过程教育，也应在离校后持续开展终身化的创业教育，使创新创业成为一种信仰，成为血脉里内在生长的基因。”

喻良涛介绍，目前学校的下一步计划是，将创业基础作为全校的必修课之一。甚至包括武汉商学院在内的一些高校已经成立了创业班，开始在高考之后招收学生，进行学科建设的尝试和探索。

高校创业的“最后一公里”

担任过两届“创青春”大赛评委的方达思基金管理有限公司执行董事宋威明显地感觉到，本次参赛创业作品在质量上有了很大提升，甚至一些好的项目“正在朝着成为某个行业‘独角兽’的方向发展”。而他认为，这种跨越式发展的背后，离不开项目负责人所在的母体——高校——的支持和前期孵化。

在创业学院之下，高校也在纷纷建设自己的创业孵化器，为学生们的创业项目提供场地服务。西南民族大学的李鹏飞是“光年——少数民族口述历史影像志”公益工作室的创始人，他介绍，原本自己的团队开会只能临时找一个教室，受到干扰的几率很大。但是西南民族大学的“创客茶馆”成立之后，他们可以免费获得自己的办公室、公共会议室，还有空调、网络、照明等基础设施及相应的物业管理和维保服务，整个孵化基地面积将近2000平米，已入驻10个创业团队，不同的项目之间可以随时交流、碰撞。

短短几年，类似的创业孵化基地几乎已经成为高校的硬件“标配”。依托移动互联网、大数据、云计算等现代信息技术，无数大大小小低成本、便利化、开放式的众创空间和虚拟创新社区如雨后春笋一般涌现出来，为创业者提供工作空间、网络空间、社交空间、共享空间，大大降低了大学生参与创新创业的成本和门槛。同时也作为资本对接的平台，解决了高校创业项目落地的“最后一公里”问题。

创源资本的合伙人张彪是本次“创青春”大赛的评委，在他看来，高校的创业孵化器也为他寻找投资项目降低了成本。公司与吉林大学和长春大学都建立了合作关系，在本次大赛上，他对于卓的小型酿酒机项目十分感兴趣，答辩之后立即进行了洽谈，建议他们可以进一步推出多种产品类型，扩大目标市场，并基本确定了双方的投资意向。

从“挑战杯”到“创青春”，大赛已经从纸上谈兵进入了真枪实弹。而胜利属于实战派。这次大赛，于卓和他的9名团队成员从山东济南把10L自己酿的啤酒带到了成都赛场。结果公布之后，他们把酒喝得精光，庆祝自己获得了金奖。

（本文来自中国青年报）

## 人才“盗猎”难题，向职教集团求解

职业教育集团化办学是今后一段时期内我国职业教育改革的重要方向。当前在职业教育校企合作中，经常会遇到一个尴尬：学徒培训市场失灵，“自己栽树别人乘凉”。

破解这一难题，可以通过集团化办学来实现。

职业教育的难题：市场失灵导致企业培训投资不足

国际权威人力资源调查机构调查发现，技术工人尤其是高级技术工人的短缺已经成为一个全球化现象，很多国家都出现了严重的“技工荒”，制约了高端制造业的发展。为了应对这一难题，发达国家纷纷利用宽松的移民政策和优厚的物质待遇吸引世界各国的技术移民和技工移民，一场轰轰烈烈的技工争夺战正在全球范围内上演。

从经济学角度看，技工的普遍短缺是一个令人费解的问题，因为在市场经济体制下，短缺只是一个短期现象而不可能持续存在。某种商品或者服务一旦出现供不应求，就会出现该商品或服务的价格上涨，从而刺激供给增加和需求下降，直到最终实现供求平衡。当然市场机制也有失灵的时候，比如在供不应求的时候，供给和需求没有随着价格的变化进行相应调整，即价格出现上涨，但是供给没有增加、需求没有减少，就会出现持续短缺。

在学徒培训市场上，市场失灵表现为外部效应，也就是我们通常说的“自己栽树别人乘凉”。企业是技能密集型组织，学校是知识密集型组织，技能型人才的培养主要依靠企业。在存在外部效应的情况下，企业缺乏培养技能型人才的激励。学徒的培养需要投入时间成本和资金成本，学徒的边际生产力在学习的初期低于企业投入的成本，后期边际生产力不断提高并超过教育成本，所以学徒只有工作相当长的时期，企业才能收回学徒培养的投资成本并盈利。如果学徒在学习结束后就流失到了其他企业，企业就丧失了收回培训成本的机会。没有提供学徒培训的企业，由于没有承担培训成本，往往可以提供更有竞争力的工资水平，因此导致技能人才流向非培训企业，这种行为可比作“盗猎”。由于“盗猎”现象的普遍存在，所有企业的最优战略是“挖人”而不是自己培养人才，导致技能型人才成了无源之水，短缺越来越严重。

这是职业教育的普遍问题，也是世界各国面临的共性难题，诺贝尔经济学奖得主加里·贝克尔曾经进行了详细分析。按照制度经济学理论，外部效应是由于产权界定不清造成的，明确界定学徒培训中的人力资本投资收益权可以解决市场失灵问题。如果培训企业和学徒达成“可信承诺”，即企业与学徒签订学徒合同，企业出资培训学徒，而学徒承诺足够长的服务年限，直到企业能够收回培训成本并得到平均利润。可信承诺能够保证企业和学徒的双赢，学徒的人力资本提高了，工资水平将会提高；企业产品的技能密度提高了，在市场以更高价格出售，不仅可以支付员工的高工资，还可以有更多盈利。

### 德日经验：稳定的劳资关系是企业投资员工培训的前提

双元制职业教育是德国职业教育的名片，被视为成功的校企合作典范。双元制不是德国职业教育的唯一模式，接受双元制职业教育的学生占整个职业教育体系的51%。德国1/5的企业有权招生学徒，每年大概签订50万份以上的学徒合同，没有签订学徒合同的学生会进入学校系统或者过渡系统。

德国企业之所以愿意招收学徒，学生也愿意去参加学徒培训，是因为国家做了一系列的制度安排。国家有行业资格准入制度，没有行业资格是不能从业的，经过良好训练的工人不受无资格工人的竞争，保证了技能的含金量。只有部分企业有资格招收学徒，保证企业可以招收到高素质学徒，使学徒培养本身变成一件有利可图的业务。学徒的高留用率和员工的长期任职，也让德国企业觉得培训是值得的：学徒大概有一半在毕业后会留在受训企业，德国员工在一家企业任职时间长达10.5年。德国员工的低流动性又跟行业工资管制有关，工会通过集体谈判压缩同类型企业工资之间的差别，防止企业之间相互“挖人”。企业和员工之间长期而稳定的合作关系，保证了企业愿意为员工提供培训，造就了德国“工匠之国”的美名和“德国制造”在世界市场的美誉度。

与德国相类似，日本的企业培训也很成功，美国卡内基教育与经济论坛顾问雷·马歇尔指出，日本的经济奇迹主要靠的是企业职业培训而不是公办的职业学校。日本企业之所以愿意大力培训，跟日本的终身雇用制和年功序列制有密切关系。企业实行终身雇用制和年功序列制，员工在企业工作有安全感，没有失业的担心，员工可以享有年功序列工资，每年按比例提高。由于稳定的劳资关系，企业和员工形成了命运共同体，这样企业才会大力投资于员工培训，而员工必须努力提高生产力才能免于被解雇，因为一旦被企业解雇，很难在其他企业找到工作。

### 职教集团：降低员工流动率，建设合作型劳资关系

中国社会科学院发布的《人力资源蓝皮书》指出，中国员工平均流动率为15.9%，在全球处于高位，劳动者就业稳定性较低，就业短期化现象突出。这种不稳定的就业关系严重伤害了企业和员工双方的利益。由于员工的高流动性，企业无意于投资员工培训，职业教育校企合作出现“学校热心，企业寒心”。另一方面，员工的频繁流动导致员工技能和边际生产力低下，进而导致低工资。这种企业和员工双输的局面是我国职业教育和企业培训急需解决的难题。

目前我国的行业性组织和劳工组织都不发达，不能发挥应有的组织化功能。而中

国劳工教育机构中组织化程度最高的是职业院校，职业教育在校生接近 2800 万人，学生年龄处于 16-22 岁，按照国际通用劳动力标准，这些在校生都属于劳动人口。目前由于校企合作很困难，学生绝大多数时间都是在学校学习，实习时间一般为半年到一年。这不仅造成学生学习情境与工作情境相脱离，严重影响学习效果，而且也造成了巨大的人力资源浪费，因此有专家批评说“中国的学校教育把大量的劳动人口关在学校里打游戏”。试想一下，如果 2800 万职业院校学生将 1/10 的时间用于工作和劳动，相当于增加了 280 万劳动力，无疑可以极大提高中国经济增长率。

在中国当前的职业教育办学体制下，学校是职业教育的唯一主体，企业并不承担职业培训的义务，其原因就在于当企业面对数量庞大的学生群体时，巨大的交易成本导致企业不能与学生达成可信承诺。

按照诺贝尔经学奖得主科斯的观点，企业之所以可以代替市场机制，是因为企业的行政机制比市场机制节省交易成本。由此推断，职教集团可以作为新型组织成为职业教育的主体。

目前我国有 1200 多家职教集团，覆盖了 8000 多所学校和 2 万多家企业，按照教育部的规划，职教集团要在 2020 年覆盖所有的职业院校。根据混合所有制的制度构想，多家企业和多家职业院校可以共同出资成立民营非企业的法人实体职教集团，由职教集团协调企业和院校，可以有效地解决校企合作难题。以职教集团作为组织载体，可以开展具有中国特色的现代学徒制，构建一种和谐的劳资合作关系，培养员工忠诚度，减低员工流动率，企业和员工实现共赢，从而解决职业教育中的共同难题，走出一条具有中国特色的职业教育道路，开创职业教育的中国模式。

（本文来自《中国教育报》）

## 新时期黄炎培思想的践行与探索

“这既是自亮家底，也是思想碰撞；既是对工作亮点的展示，也是对理论研究成果的检阅，更是对加强黄炎培职业教育思想学习研究的再部署、再动员。”11月21日，在由中华职业教育社、山东省中华职业教育社主办的“黄炎培职业教育思想研究会 2016 学术年会”上，全国人大常委会副委员长、民建中央主席、中华职业教育社理事长陈昌智如是说。

### 百年不衰启迪现实

此次会议内容围绕“践行黄炎培大职业教育思想，推进职教社事业发展”进行，主题为：“百年经典，薪火传承；不忘初心，开拓前进。”

1917年，黄炎培创建中华职业教育社，倡导教育与职业相互沟通，突破了传统的教育思想和认识局限，开创了我国近现代职业教育之先河。他提出职业教育的目的是“谋个性之发展，为个人谋生之准备，为个人服务社会之准备，为国家及世界增进生产力之准备”。1926年，他又进一步总结提出了“大职业教育主义”，提倡职业教育须同时分一部分精神，参加全社会的运动；办职业学校，须同时和一切教育界、职业界努力沟通和联络；提出职业教育的重心在社会底层，须顾及劳动人民的利益和需要，为大多数平民谋幸福；倡导双手万能、手脑并用，敬业乐群、劳工神圣等职业教育理念和思想精髓。其大职业教育思想内涵极其丰富，对我国现代职业教育的发展产生了重要影响，是指导和推动近百年来职教社工作创新与事业发展的理论基石。

对黄炎培职业教育思想的认识、研究历程，已经走过了百年。1949年前后，人们主要是通过报刊刊载的各类文章、讲话和活动报道，学习了解黄炎培的职业教育思想。改革开放后，对黄炎培职业教育思想的研究逐渐兴起，关注和研究的专家学者越来越多，范围不断扩大，大陆和台湾地区，美国、日本和韩国学者积极参与其中，研究成果不断增多。新世纪以来，特别是2005年，在国务院召开的全国职业教育工作会议上，时任国务院总理温家宝在讲话中强调“我国职业教育的先驱黄炎培先生”及其经典理念，进一步掀起了黄炎培职业教育思想研究的热潮，研究成果快速增长。

中华职教社对黄炎培职业教育思想的研究，一直起着引领和带动作用。1983年，职教社召开了第一次职业教育理论研究座谈会，重点对黄炎培职业教育思想、职业教育体系、农村职业教育和职业道德教育四个方面进行了探讨。至今，共举行了14次全国黄炎培职业教育思想学术研讨会，研究成果显著。

“黄炎培先生精辟地论述了职业教育的宗旨、方针和功能，系统地研究了职业教育的教学方法、机制和改革方向，深刻地阐述了职业道德教育的重要性。”正如陈昌智所说，今天我重温黄炎培有关职业教育的经典论述会发现，黄炎培先生当年的思想，竟似专门给今天面临的现实所作出的预言，我们今天所面临的问题和困惑，也几乎都能在先生的思想中找到答案。

### **把握精髓起而效行**

中华职业教育社是由教育界、经济界、科技界人士组成的职业教育群团组织，是党和政府联系国内外职业教育界人士的桥梁纽带。协助党和政府做好职业教育工作，

参与社会管理和创新，是职教社的使命所系、职责所在。在此次研讨会上，各地职教社分享了近年来在黄炎培职教思想指导下所开展的职教探索。

深入调研，议政建言。吉林省人大常委会副主任、省中华职教社主任车秀兰介绍，该社积极为省委省政府的政策文件起草工作提供“素材”。吉林省近年出台的《关于建设高等教育强省的意见》、《关于加快发展吉林特色现代职业教育的实施意见》等重大政策中，都充分反映和吸纳了省社成员的研究成果和意见；宁夏回族自治区中华职教社围绕破解全区职业教育发展中存在问题，先后开展了“宁夏现代职业教育对全区战略性新兴产业发展的促进与支持”、“有效整合资源构建适应宁夏经济社会转型发展的大职业教育体系”等专题调研。

温暖工程是中华职教社创立的职业教育公益项目，是服务社会的重要载体。据福建省中华职教社秘书长黄碧升介绍：“开展‘高墙’内温暖工程项目，对服刑人员进行职业技能教育，是福建社温暖工程的一大创新和特色。”该社联合省监狱管理局，在监狱内创办中华曙光职业学校，举办了电工、缝纫、烹饪、服装设计与制作、糕点制作等各类职业技能培训班，帮助即将刑满释放的服刑人员掌握基本的谋生技能。近五年来，已有2600多名服刑人员参加各类技能培训，300余名刑满释放人员找到就业岗位。

职业教育平民化是黄炎培大职业教育思想的重要内容。据西藏自治区中华职教社办公室副主任屈鸿罡介绍，近年来，西藏自治区中华职教社在着重抓好国家通用语言培训的同时，多方自筹资金300余万元，举办了家庭旅馆、农牧民创业、装载机挖掘机、中式烹调师、餐厅服务员以及墨脱县农牧民技能培训和创业示范项目、雕刻板手工印刷、民族歌舞培训等10多期培训班，培训学员600余名，92%的学员实现就业创业，使群众在家门口吃上了旅游饭。

职业教育社会化是黄炎培大职业教育思想的核心内涵。多年来，安徽中华职教社主动适应产业结构和经济结构调整，积极参与当地经济发展与社会管理活动。如安徽桐城社抓住国家“退耕还林”试点的机遇，与药管部门合作，引进品种，种植杜仲、枣皮等名贵中药材，同时还建立了高效蔬菜种植基地，为农民提供种苗及栽培技术，帮助农民脱贫致富。

精准扶贫是黄炎培思想内涵在新时代的延伸。天津中华职教社积极发挥社员单位作用，开展对口支援西部职业院校工作。如天津现代职业技术学院与毕节医学高等专科学校签订了同心养老服务人才培养项目协议，与黔南民族职业技术学院签订了教师

交流协议，与宁夏民族职业技术学院签订了食品专业对口交流协议。天津现代职业学院的院长、教师先后赴贵州毕节、甘肃甘南等地区开展职业教育精准帮扶，支持西部院校开展职业教育的改革和发展，推动双方教育教学质量和办学水平的共同提高。

“在今后一段时间，要认真学习，切实把握黄炎培职业教育思想的精髓。要服务大局，把握好今后研究工作的重点和方向。一是要把研究工作与贯彻落实党和国家关于加快发展现代职业教育的决策部署紧密结合起来。二是要把研究工作与解决好当前我国职业教育发展过程中存在的困难和问题紧密结合起来。三是要把研究工作与学习宣传黄炎培职业教育思想紧密结合起来。”陈昌智殷切期望。

（本文来自《人民政协报》）

## “六维公民”教育构筑职校生“中国梦”

“立德树人，德育为先”，职业教育的本质是人的教育，在教会学生工作技能的同时，更重要的是引导其形成正确的世界观、人生观、价值观。同时，党的十八大提出，要实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。为此，惠州城市职业学院对高职院校传统抽象的育人目标进行了六个维度的具象分解，确定了“六民”教育的进阶式育人目标，紧跟时代特色构筑学生的“中国梦”。

“六民”教育是指培养学生具备“社会公民、学校公民、职业公民、企业公民、中国公民、世界公民”六个维度的综合素养，引导学生树立正确的社会观、学校观、职业观、企业观、中国观和世界观。其中，“社会公民”是最基础的维度，即做一个有理想、有道德、有文化、有纪律、爱国敬业、诚信友善的现代社会公民。“学校公民”使学生遵守校规校纪，融入学校文化之中，打上更鲜明的学校精神文化烙印。“职业公民”对学生进行准职业训练，提前打牢职业基础，提高职业素养。“企业公民”要求学生与企业紧密对接，体验职业现场，具备适应企业要求的企业素养。“中国公民”要求学生具有中国情怀，自觉践行社会主义核心价值观，热爱国家和民族。“世界公民”要求学生具有国际视野，具有敏锐的洞察力、分析力和判断力，具有对接国际的学习能力、创新能力和创业能力。

“六维公民”之间既存在较强的关联性，也有逐层递进之意。为此，该校构建了“六民”教育课程、活动、评价“三大体系”，以逐步进阶的形式，实现培养具有中国情怀和国际视野的“六维公民”育人目标。

首先,构建“六民”教育显性和隐性课程体系。

学校把“六民”教育贯穿于教育教学全过程,引领人才培养方案设计,编入教学计划,分6个学期展开。在课程安排上,分显性和隐性课程两类,其中,显性课程为“六民”教育、德育课程、其他公共基础课和融入性课程,隐性课程包括融入“六民”教育内容的各项活动。

其次,形成六大载体,构建“六步进阶”的活动体系。

第一,以“十德”活动为主要载体,培养社会公民。学校从新生入学第一天开始,重点抓养成教育,培养学生良好的社会意识,把对学生在德育方方面面的要求概括成“穿衣、吃饭、住宿、走路、开会、上课、上网、说话、仪表、危机应对”等10个方面的十分具象的要求,使德育不再生硬。

第二,以社团活动为主要载体,培养学校公民。学校通过社团活动,给学生打上学校文化烙印,社团规模逐年增加,现已有经营类、服务类、公益类、兴趣类社团60个,每年加入社团学生人数超过3000人次。

第三,以职业技能大赛为主要载体,培养职业公民。学校将全国各级各类职业技能大赛作为提升学生职业素养的一项重要载体,把“职业生涯规划”项目引入常规课堂,每个学生学期末还要提交一份职业生涯规划设计作品,对其职业观、就业观和走进社会意义重大。

第四,以工学结合和创新创业为主要载体,培养企业公民。学校通过专业认知、职业体验、生产训练、顶岗实习四个环节,打造工学结合育人平台,同时还成立了创新创业中心,组织学生开展创新创业活动,服务区域经济社会发展。

第五,以传统文化教育为载体,培养中国公民。课堂上,通过开设《国学》《民俗风情》等传统经典课程,将中华优秀传统文化的精髓传递给学生;课堂外,通过社会主义核心价值观教育、“中国梦”主题教育、升旗展演等,将“六维公民”培养目标融入活动之中,培养学生爱国情操。

第六,以“世界日”活动为主要载体,培养世界公民。学校选取了“世界读书日”“世界微笑日”等18个世界主题节日作为典型代表,通过各个系部、班级和学生的参与,每一个节日一个主题,对学生进行主动性、感受性的体验式教育。

再其次,构建“六民”教育多维评价体系。

显性课程的评价标准包括对教学内容、方法、手段、效果的评价,属于刚性评价,一般以学期为单位进行测评,且分为教师和学生两类测评,由各系组织,教务部统筹。

而隐性课程以活动为主，一般不作刚性测评，只对课程实施的效果作柔性评价，且根据不同的教育内容，比如校内影响力、学生参与的积极性、学生反馈的效果等，选择适合具体各门课程的评价方式。（作者：钟立明，单位：惠州城市职业学院）

（本文来自《中国教育报》）

## ☆行业资讯☆

### 5G 标准化进程快速推进 射频器件产业有望迎发展机遇

4G 网络技术仍处于建网和商用阶段，5G 时代就已渐行渐近。发展 5G 已成为国际社会的战略共识。

业内人士表示，随着中国 5G 技术研发试验的推进，将带动包括通信、电子元器件、芯片、终端应用等全产业链的升级和投资机会，未来市场空间可能达到“万亿级”。

据工信部总体部署，我国的 5G 基础研发试验将在 2016 年到 2018 年进行，分为 5G 关键技术试验、5G 技术方案验证和 5G 系统验证三个阶段进行。将于 2017 年展开 5G 网络第二阶段测试，2018 年进行大规模试验组网，并在此基础上于 2019 年启动 5G 网络建设，最快到 2020 年正式商用 5G 网络。随着我国 5G 移动通信技术研究和标准化进程的快速推进，射频器件产业有望迎来新一轮发展机遇。

近期，IMT-2020（5G）推进组在 5G 技术研发试验第二阶段技术规范发布会上发布的 5G 规范，是 5G 样机开发、系统技术方案验证及 5G 产业链培育的基础，对开展 5G 技术研发试验具有重要意义，成为打造 5G 产业链和创新链的主要举措。同时，由华为主导推动的 Polar 码被 3GPP（国际移动通信标准化组织）采纳为 5G eMBB（增强移动宽带）控制信道标准方案。这意味着 5G 的标准化已经进入加速阶段。

随着 5G 时代的临近，以手机、平板、可穿戴设备为代表的智能终端消费品将步入快速发展阶段，物联网、虚拟现实、无人驾驶等新技术的应用也将加速拓展。5G 进程的提速将大幅提升移动互联网用户业务体验，满足物联网应用的海量需求，未来将带动通信、电子元器件、芯片、终端应用等全产业链的升级，市场空间有望达到万亿级规模。

从产业链来看，5G 的加速推进率先受益的是上游通信基础设施领域，包括通信设备、基站、射频器件等。下游三大电信运营商和各手机厂商也将受益于 5G 带来的换机潮。机构认为，5G 网络将采用 3Ghz 以上的高频网络通信，数据传输量大，延时小，其频段数量将大幅增加，智能手机频段预计将从目前的 6 个平均频段增加至 5G 时代的 16 个平均频段。

随着移动终端频段的增多，5G 网络的射频关键技术也将加速升级，包括大规模 MIMO 技术、毫米波频段移动通信技术和同频全双工技术等领域。射频前端器件将在

5G 时代扮演重要角色，其中创新射频器件技术有望得到广泛应用。去年全球移动终端射频器件市场规模达 110 亿美元，预计到 2020 年市场规模有望超 180 亿美元，年复合增速超 13%。

射频器件已经是一个规模超过 200 亿美元的大市场，未来由 4G+，5G，物联网等对射频器件的爆发性需求会加速它的发展，它未来在手机中套片的价格甚至会超过主芯片。

5G 市场空间不可限量

据中国报告大厅发布的 2016-2021 年中国电信运营商行业市场需求与投资咨询报告显示，随着 4G 在全球进入规模商用，5G 技术已成为全球移动通信产业的研发重点。当前我国在 5G 的步伐上处于领先地位，5G 布局提速将极大地刺激产业链升级。

首先，新一代移动通信网的建设投资巨大，会带动相关设备、器件、芯片、天线、软件等企业业绩增长。其次，更强的通信能力将突破瓶颈，催生大量的应用场景。

（本文来自中国报告大厅网）

## 新能源汽车迎“井喷式”发展 车用铝材不断释放增量空间

随着国内汽车行业转型升级的不断提速，新能源汽车未来的发展走向日渐清晰。日前，中国汽车工程学会发布了节能与新能源汽车技术路线图，明确了中国汽车产业未来技术发展的七大方向，即节能汽车、纯电动和混合动力汽车、燃料电池汽车、智能网联汽车和汽车制造、动力电池、轻量化技术。同时路线图还明确至 2020 年，新能源汽车销量占汽车总体销量的比例达到 7%以上；到 2030 年，新能源汽车占总体汽车销量 40%。

按照汽车年产销规模 3000 万辆来计算，2020 年新能源汽车销量目标将达到 210 万辆。多位业内专家表示，随着新能源汽车“黄金发展期”的到来，势必带动相关产业的发展，其中就包括制造新能源汽车的重要原料车用铝材行业。其中，全球领先的铝加工龙头中国忠旺在新能源汽车领域取得的业绩就颇有看点：基于对新能源汽车市场的精准把握和未来发展前景的看好，中国忠旺在该领域提前筹谋布局，联手奇瑞新能源汽车、长城华冠、华晨客车、比亚迪等车企先行先试，共同打造并推出铝制车身新能源车，抢占市场先机。

新能源汽车迎“井喷式”发展

国内汽车产业快速发展的进程中，新能源汽车是亮点。据中国汽车工业协会数据显示，2015年新能源汽车产量超过34万辆，销售超过33万辆，同比分别增长3.3倍和3.4倍。今年1月至10月中国新能源汽车累计销量约33.7万辆，同比增长82.2%。其中，新能源乘用车销量约24.4万辆，同比增长88.9%；新能源商用车累计销量9.3万辆，同比增长66.6%。

国家科技部863计划电动汽车重大科技专项特聘专家王秉刚表示，新能源汽车在最近两年发展迅速，但还没有进入真正的高速发展时期，现在还处于初步阶段。

根据中国汽车工程学会专家预测，到2020年我国汽车年产销规模将达到3000万辆，2025年达到3500万辆，2035年达到3800万辆，而新能源汽车的销量将相应达到210万辆、500多万辆和1500多万辆。

对此，汽车业内人士预计，2020~2025年，我国的新能源汽车市场将进入快速发展期，甚至是成熟期。王秉刚则强调：“2016到2020年这五年是关键时期，导入期和培育期的关键时期，政府和企业要付出巨大的努力。”

事实上，自2001年发展新能源汽车列入“十五”期间的“863”重大科技课题以来，国家近年来不断推出利好政策推动新能源汽车的发展。其中，以各级政府为推动新能源汽车消费实行的购车补贴和上牌优先等政策尤为受关注。

据中国报告大厅发布《2016-2021年中国节能与新能源汽车行业市场需求与投资咨询报告》的统计，2015年上半年，国家部委新出台了近10项新能源汽车鼓励支持政策，包括减免新能源车购置税、开放电动乘用车准入等。9月底，国务院常务会议确定了一系列支持新能源汽车发展的措施，包括各地不得对新能源汽车实行限行限购，已实行的应取消等。

今年以来，结合新能源汽车的发展现状，基于政策逐步让位于市场的考量，国家对新能源汽车的发展政策略有调整。8月份工信部公开征求对《新能源汽车生产企业及产品准入管理规定（修订征求意见稿）》的意见；9月份工信部公开征求对《企业平均燃料消耗量与新能源汽车积分并行管理暂行办法（征求意见稿）》的意见；11月份工信部发布了《汽车动力电池行业规范条件》（2017年）的征求意见稿。

多位汽车行业专家一致认为，政策的着眼点是碳配额、燃油消耗量、新能源汽车积分这三个方面，借鉴了其他国家的成熟做法，预计会取得比较好的效果，能够在补贴退坡之后，支撑新能源汽车产业的发展。

在多重利好政策的助推下，国内车企也一直在加大力度推出新能源汽车。据公开

资料显示，比亚迪、江淮、上汽、一汽、北汽、长安、上汽、东风、力帆、吉利、奇瑞等数十家车企都生产新能源汽车。

#### 车用铝材不断释放增量空间

新能源汽车的快速发展，也为铝合金在车辆应用上开辟了广阔的市场空间。作为新能源汽车的主要材料，铝的密度约为钢的1/3，以铝代替钢制造汽车，可使整车重量减轻30%~40%，制造发动机可减重30%，铝质散热器比相同的铜制品轻20%~40%，铝车轮可减重30%左右。同时以铝代钢带来的车身轻巧等优势不仅可让汽车的速度和操控能力得到大幅提升，同时高强度的铝合金还能带来更高的安全性能。

据了解，新能源汽车通过使用全铝车身，可以使汽车通过减重增加续航能力，减少电池成本，使得整车的制造成本更低。机构测算，铝合金在汽车中的使用空间最高可达540kg，可使汽车减重40%。传统车身质量约占整车质量的30%至40%，已经成为铝合金轻量化主要应用部件。

根据数据显示，2014年中国汽车单车平均用铝量为92kg，而欧美单车用铝量达到150kg。按汽车铝合金4万元/吨计算，到2020年，中国汽车铝合金的市场规模将超过2500亿元。

据分析，传统汽车产业的升级，再加上新能源汽车的双重需求，我国将会在未来五年内成为世界上铝材需求量最大的市场。在这一市场趋势的驱动下，全球铝企纷纷布局，掘金千亿级车用铝材市场。

值得注意的是，汽车用铝合金零件有一定的门槛，对生产技术和加工工艺有着很高的要求。据了解，目前汽车用铝合金基本可分为压铸铝合金和变形铝合金，其中以压铸铝合金为主，约占80%左右。变形铝合金又可以分为挤压件和压延件，各占10%左右。其中，汽车所用的铝合金零件，特别是用于车身和结合部的部件，对于加工工艺有很高的要求。要进入主流汽车厂商的供应链，必须经历严格的资格认证，这往往需要较长的生产技术、加工工艺以及时间上的积累。

（本文来自报告大厅网）

## 新契机 新优势 新动能 纺织工业迈向强国之路

12月12日，由中国纺织工业联合会主办，工业和信息化部支持，中国纺织服装品牌园、立达（中国）纺织仪器有限公司、美国棉花公司、TESTEX瑞士纺织检定有限

公司协办的“2016中国纺织创新年会”在北京召开。

中国纺织工业联合会原会长、专家咨询委员会成员王天凯，中国纺织工业联合会会长孙瑞哲，工业和信息化部消费品工业司司长高延敏等领导嘉宾出席了本次会议。

会议由中国纺织工业联合会副会长夏令敏主持，工业和信息化部消费品工业司司长高延敏在会上致辞。

在“构建中国纺织行业的新未来”的主旨演讲中，中国纺织工业联合会会长孙瑞哲指出，当前，全球经济发展的不可控、不可知因素日益增多，各领域“黑天鹅”事件频现，身处变局，我国经济发展依然领先其他经济体，并仍然有进步和增长的空间，行业新经济表现出强大活力和巨大潜力。

他指出，在“十三五”期间，纺织行业发展要直面三个矛盾：创新发展与转型升级之间的矛盾、产能结构与有效需求之间的矛盾、环境约束与经济发展之间的矛盾。要协调三大关系：与社会的关系、与环境的关系、与消费的关系。围绕这三个关系，还要进行三个转变，由传统产业向科技产业、绿色产业、时尚产业转变。在这个过程中，行业“新三板”架构日渐清晰：时尚产业板块、科技产业板块、制造产业板块。时尚产业是为了提升文化自信、引领消费趋势，科技产业要提升创新能力、满足社会需求，制造板块要提升质量水平，控制综合成本。这三大板块并非截然分立的，而是充满了无限可能的跨界融合与价值共生。

孙瑞哲强调，在新的历史时期，在建成纺织强国的目标下，纺织行业要做到六个方面。一是以技术创新为基点实现创新发展，主要体现在30+100，即推进六大类30项关键技术、重点推广100项先进适用技术。二是以智能制造为方向实现精益发展，主要体现在智能装备、智能运营、智能产品三方面。三是以产融结合为抓手实现融合发展，包括优化资源配置、推进资本形成、实现风险管理、提升协调效率。四是以文化自信为目标铸就时尚发展，体现在创意设计、时尚推广、品牌建设等方面。五是以社会责任为重点实现包容发展，主要从以人为本、环境资源可持续、市场公平三方面来实现。六是以体系建设为核心实现联动发展，有效组织与高度协同是未来竞争力的主要来源，要以文化、资本、技术、网络、责任为纽带实现联动发展。

孙瑞哲总结，纺织行业的发展要以创新驱动科技产业，以责任发展绿色产业，以文化引领时尚产业，共同构筑行业新未来。

中国纺织工业联合会副会长、中国服装协会常务副会长陈大鹏发表了“‘十三五’：开启中国服装行业全新发展期”的主题演讲。他首先回顾了今年1~10月份的纺织经

济运行情况：总体增速放缓，出口增幅延续去年的负增长，国内增速回落明显，整体需求不振，在这样的整体形势下，中国服装行业规上企业依然取得了不错的增长。服装市场化程度非常高，企业更务实、更理性，对行业更充满信心，更加关注产品，关注新技术、模式创新和人才建设。陈大鹏表示，在消费升级、科技革命的大背景下，中国服装行业正迎来了新一轮的发展期，行业将全面走向优势重构和升级，技术创造力、文化创造力和服务创造力不断增强，品牌建设、文化建设以及时尚话语权也在全面提高，整个行业向中高端迈进，正在实现着从大国向强国的转变。

中国纺织工业联合会副会长、中国产业用纺织品行业协会会长李陵申的演讲主题为“新技术、新产品、新贡献”，详细介绍了“十二五”期间，我国产业用纺织品行业在新产品开发方面所取得的重点突破和突出贡献，包括过滤材料在环境治理中的应用、电磁屏蔽材料在军工武器装备中的应用等；并对“十三五”期间，行业在战略新材料、环境保护产业用纺织品、医疗健康、应急和公共安全、基础设施建设和“军民融合”等领域的创新驱动产业发展进行了论述。李陵申表示，“十三五”期间，产业用纺织品行业将继续保持快速平稳增长，环境保护用纺织品、土工建设用纺织品、生物基功能性纺织品主要技术将达到世界先进水平，产业结构进一步优化，质量效益显著提高，可持续发展能力增强，培育一批具有国际影响力的产业用纺织品企业集团。

中国纺织工业联合会副会长、中国家用纺织品行业协会会长杨兆华在主题为“聚焦‘十三五’ 转型新家纺”的主题演讲中表示，“十二五”期间，中国家用纺织品行业持续稳定增长，顺利完成了行业发展目标。“十三五”期间，家纺行业确定新定位，力争实现主营收入年均增长 5.5%、出口年均增长 3.2%、纤维消费年均增长 1.68%的行业增长目标，劳动效率提高 10%、广泛采用互联网技术、自动化程度有所提高的科技创新目标，以及 5 家区域品牌试点、完善标准提升质量的品牌发展目标。落实行业发展五大任务：建设新家纺，创新驱动转型发展；倡导新生活，改善供给提升服务；构建新格局，优化配置协调发展；立足新高度，打造品牌促进升级；发展新经济，资源节约绿色发展。全方位提升软实力，推动行业早日实现家纺强国梦。

会上举行了中国纺织面料流行趋势研究与发布联盟成员企业授牌仪式，并为 2016 年度中国纺织工业联合会可持续纺织产品开发一卓越能效奖、产品开发贡献奖、产品开发推动奖，以及“十二五”产品开发突出贡献奖获得者，举行了颁奖典礼。

在下午的创新论坛上，美国棉花公司亚洲供应链营销部门高级经理林蓓、立达（中国）纺织仪器有限公司董事总经理 michael hubensteiner、testex 瑞士纺织检定有

限公司亚太区总经理陈德谦围绕产品竞争力与可持续创新分别作了主题演讲；码隆科技、杭州万事利、江苏金太阳、探路者集团等企业代表以及意大利时装设计师围绕科技进步与时尚经济分别作了精彩演讲。

创新论坛由国家纺织产品开发中心主任李斌红主持，中国纺织信息中心主任乔艳津做总结发言。

（本文来自中华纺织网）

## ☆学生之窗☆

### 别把时间浪费在坏情绪上

如果回到10年前，你最想对自己说什么

一次活动，提问环节，有位大学生抢过话筒。她问我：“如果回到十年前，你最想告诉那时自己的话是什么？”

我沉吟一会儿，说：“标准答案是‘早点买房’。”

现场爆发出一阵笑声，但我没说完——“可十年前的我应届毕业生，即便有买房的意识，也没有足够的收入，所以，如果我能回到十年前，给那时的自己一句忠告，一定是‘别把时间浪费在坏情绪上。’”

笑声渐渐止住，阶梯教室一片肃静。我对着一张张年轻的面孔，如对着十年前的自己，回顾。

十年前，我研究生毕业，在北京做一份出版社编辑的工作。看似体面，实则压抑，老牌国企的暮气，如单位的长廊一样，每天下午四点，唯一的光源只有走廊尽头的一扇窗，灰尘在阳光下舞蹈，红木地板铺上同色地毯，阴郁、深沉，而在这之上的人们闲聊着，都在等待下班、等待退休。

努力策划的选题总也不过，不过的原因通常有两种——

市场上已有的，我们在重复，不能做。市场上没有的，未经验证，也不能做。

初出茅庐的锐气在几次碰壁后，消失得近乎于无。

#### 抱怨是往自己的鞋里倒水

杂务很多，成果很少，办公室里的年轻人们常常着急忙慌地完成领导一时兴起下达的命令后，面面相觑，不知道明天又要做什么，而未来在哪里。

我还记得，每天晚上回家的抱怨。说是家，其实是我和校友张合租的小屋。

刚工作的我们都有怨气，一说起就忍不住叹气，好几次我们都流泪了，但又互相羡慕——我羡慕张在电视台做编导，做自己喜欢的项目。张羡慕我有编制，电视台迟迟拖延她的相关待遇，令她气馁。

更多时候，我们不发一言，各玩各的电脑，张看电影，我泡论坛，愁眉苦脸，焦虑着，度过一夜又一夜。

最焦虑时，我不断刷新招聘网站，看有无合适我的工作可以换。但其实徒劳，我

和单位签了五年死约，作为解决户口的代价。

最焦虑时，我不断研究有关法律条令，如果违约，我需要赔付多少，研究明白也就绝望了，那实在是初入社会的我难以承担的。

最焦虑时，在外地做驻站记者的男朋友回来看我，我免不了又扑在他怀里哭了一场。

最初是安慰，而后是不耐烦，在假期结束前，他终于疑惑地问我：“你与其在这哭哭涕涕，为什么不干点实在的事儿？比如，你从前在学校时，写了那么多文章，现在呢？”

是啊，读书时，我在各式bbs上写连载，曾每天五千字，最多的一天写了一万二，连这个男朋友都是从粉丝变成恋人的。

“现在呢？”

### 坏情绪总是与懒惰在一起

男朋友又回驻地了。

毕业两年后，我才重新拿起笔，把一度长吁短叹的时间用来写作。一夜又一夜。

写作之路抛开辛苦，算异常顺利。

我很快在一家报纸开设专栏，继而在各式期刊上看见自己的名字，甚至等我终于可以换工作时，去了其中的一家。

心情也好多了，工作碰壁时，觉得人生没有希望时，我就打开办公桌的抽屉，看样刊样报上的名字，鼓励自己，“你还是有优点的”。

我后来竟发现，其实心情也没有必要不好，那些在本单位没有办法做的选题，只要认真、努力地准备过，用别的方式在别的单位也能开展。

后来，我成为一个热爱出版的人。

哎，我浪费了两年时间啊。

### 用解决问题的方法排解坏情绪

“现在看来，那些抱怨、焦虑、抑郁、一夜一夜的互相吐槽是最没有用的，”我追悔莫及，“其实我这十年等于八年。如果能回到十年前，我不会把时间浪费在坏情绪上。节省那些横冲直撞、唉声叹气的日子，去做改变。越早，相信我的今天会越好。”

他们鼓起掌。掌声稍歇，刚才提问的学生又站起来了。

“可是，有时真的很难过啊，坏情绪堆积时，如何排遣呢？我们又不是木头人。”

我笑了。

“去解决问题，不知道怎么解决，就去阅读，去写，去运动，做一切可能做的事儿，找一张白纸，把能想到的、马上能操作的，列出来，一一实现，就是不能让自己闲着。做，才能改变，抱怨和哭都不能。”

那一刻，好像，十年前的自己，真在面前。

祝她好运。祝你好运。

(本文来自十点读书)

## 见证中国工匠精神

一次早上9点整，我们一行九人来到了休宁第一职业学校的校中校——休宁木工学校。瘦高、和善、风趣的汪校长，一边介绍学校的历史变迁，一边把我们带向木工教室。他告诉我们说，这所木工学校规模不大，只有两个班，60余个学生，学生主要来源是农村孩子。他说偶尔也有城市孩子来学习，但大多数都是假期来学习一两月就走的。从他的介绍中，我隐隐地感觉到，社会对办这种学校并不理解。

我想，一个健康的社会一定是一个多元化的社会，大家平等分工与合作，自由交换，不该出现职业歧视，应该尊重每一个人的劳动和价值创造。正所谓职业无论高低，一个健康的社会应以劳动与价值创造为荣。

距离教室200米的时候，我们就听到了教室里传来的各种做工的声音。从门口望去，该教室有500平方米大小，教室里有30多个孩子，大多年龄在十五六岁。他们并没有注意到我们来了，每个人继续在各自的岗位上聚精会神地做着手上的木活：有的正举着斧头劈料，有的俯着身在推刨子，有的在叮叮当地凿眼，有的在眯着眼放墨线，有的在一上一下地拉锯分料，好一派专注、热闹场景。

老师傅告诉我们，木工的每一道工序非常严格，不可以用一个钉子，每块方料的榫卯必须要求一丝不差，否则前功尽弃。因此，每一道工序无不体现了木工的精湛技艺。

木雕班还有几位小女生，她们在伶俐地依图雕刻作业，桌上摆满了各种小工具。《荀子·不苟》说：“五寸之矩，尽天下之方。”木工的工具主要有斧、锯、锥、凿、钻、铰等，大小不一100多种。只见她们在不停地换着各种小工具。

看着这群孩子，突然有一股暖流流遍了我的全身，从一个个健壮的孩子身上，从

他们的每一个娴熟的动作中，我似乎感觉到了一种生命的力量，似乎突然找到了我们遗失多年的精神，也许这正是我们要找的“工匠精神”。

山寨，也许是一个要经历的阶段，但一个真正富强的国家一定不会是一个全民短视的山寨社会，因为山寨时代的本质决定了它一定是充满着浮躁、追逐短期利益而忽略长期利益的社会。

什么是工匠精神？工匠精神首先是对人的肯定，是一种不浮躁，不偷工减料，而且几十年如一日地坚持精益求精创造价值的精神。

提倡工匠精神是鼓励每一个人不断积累各自熟悉领域的智慧，是为了给客户提供满意的产品与服务而永不停止的追求，是一种造福整个社会的奉献精神

（本文来自《光明日报》）

## 一个人有没有教养，从一点就能看出来

人当然得有教养。

但真正的教养，是指灵魂的品质与内心的健全。

也就是说，它是由内而外的，而非仪式化的、外在的，做给他人看的，符合集体期待的，能在社会关系中如鱼得水的。

再细化一点，即：真正的教养，是在无人监督时，你如何处世看人；

是在犯错成本低廉时，你如何言谈举止；

是关系牢固不破时，你如何对待他人。

比如，一个进门出门帮人扶门、对服务员说谢谢的人，一回到家，就对妻子呼来喝去，对儿子非打即骂，对母亲顶撞冒犯，算有教养吗？

再比如，一个文质彬彬、风度翩翩的人，对待下级与弱者时，出言不逊，耀武扬威，视之如奴仆或猪猡，算有教养吗？

当然算不上。

因为，只有在安全、私密、无监督与惩罚的环境里，一个人的表现，才接近他真正的品质。

此时你是善，就是善；

此时你是雅，就是雅；

此时你娴静美好，温婉如兰，那就是真正的大家闺秀。

外善内恶，外雅内俗，外华内鄙，外强中干，外美内丑，都是伪君子与绿茶婊之所为，算不得真正的风范与教养。

举个例子。

《不要和陌生人说话》里，安嘉禾是一个懂礼、守节的人。

他有体面的工作，洁净的外表，温和的言谈，如果有一个《教养手则》，他一定能条条做到。

做事滴水不漏——工作上救死扶伤；

为人无懈可击——为人谦卑有礼。

在外人看来，他几乎是个一等一的好男人。

但是，当他站在梅湘男面前，他的暴戾、粗鄙、狰狞、恐怖、歇斯底里全部暴露，他变成了恶魔，变成了人渣，变成了暴徒，变成了罪犯，变成了虐待狂。

他寻找各种借口，对自己的妻子施暴，打得她奄奄一息，双腿残疾，人生无望。

安嘉禾有教养吗？

如果说教养就是在社交圈中，会说话，识大体，对他人温和有礼，让人感到舒服。那么，有，简直太有了。100分的教养试卷，他能考200分。

但是，如果说教养就是一个人骨子里的温和，那么，他只能得-200分。

当下鼓吹教养的文章铺天盖地。

但是，其中的绝大多数，都是说社交技能的1234，说话技术的ABCD。

少有人提到内心，提到精神内核。

因此这种宣传，在根本的方向上，就出了问题。

如果一个人变态扭曲，充满心理疾病，一味重视外在，他就会成为安嘉禾，成为《美国精神病人》中的帕特里克·贝特曼，成为《熔炉》中的校长，成为岳不群，成为《消失的爱人》中的艾米。

而这，正是舍本逐末的教养宣传的坏处——无视心灵的健全，一味强调社交的繁文缛节，它必会成为罪行的掩护，恶的保护膜，伤害的绿灯。

你可能要说，这都是影视剧中的角色，现实中哪有？

不，他们也有，甚至很多。

比如正在阅读此文的你，也许就是其中一个。

你也许不家暴，但你对父母吼叫；

你也许不打孩子，但你语言暴力+精神歧视+控制威胁+老子我就是做得对。

你谈起教养来头头是道。但当你进了家门，你就成了一个完全没教养的人。

你发火，你冲母亲咆哮，你对着丈夫大喊：你他妈的怎么还不给我死回家！你粗话连篇，你歇斯底里，你暴力倾向严重，你像个行走的炸药库，一点就着。

你有时会自我安慰，我肯定是太累了，压力太大了，于是就这样过去了。

但第二天，一切重来。

你不知道，在你的两面三刀、歇斯底里中，家人被你伤得体无完肤。

真正的教养，不是你在公开场合如何长袖善舞，不是你在师长面前如何妙语如珠，不是你在陌生人面前如何滴水不漏。

而是你在家中，表现出什么样子。

因为，在外人面前，我们难免会伪装。但在家人面前，都会真相毕露。

所以真正聪明的人，如果想看清一个人，不会去看他在公开场合的表现，就看一条：在至亲面前，他到底怎么样。

比如一个多知的长辈就曾对我说：

周冲，如果你以后嫁人，一定要记得，先去看看他如何和他父母相处。

如果他对他父母恭敬温柔，他以后必会对你亲爱有加；他如果对父母呼来喝去，不懂感恩，他以后必会对你同样如此。

因为，所有的爱情，最终都会变成亲情。而那时，他和父母的互动模式，必会转移到你身上。

这句话，我一直记到现在。

而我所经历的感情与婚姻，每一场，是的，每一场，都是这句话的注脚。百试不爽，概莫能外。

甚至许多友人们，亦以其亲身经历，反复替它证明：说得对！

教养当然得有，只是我们要明白，真正的教养不在外，而在内。

若你残缺，强求完美，必然做作。

若你变态，强求周全，必然虚伪。

只有当你觉察自省，自由圆满，才会由内而外地，优雅如兰，从容如风，温柔如上帝写给人间的情书，所到之处，四通八达，人人倾倒。

## 你能不能放下手机，听我说话？

-01-

昨天跟老公怒了。

晚饭后我跟他讲：朋友 M 结婚，咱俩一起去吧，周日中午十一点，在 XX 酒店。

他看着手机，嗯了一声。

我说咱们开车还是打车去？

他茫然抬头，看了我半分钟，问：干啥去？

我又说一遍：M 结婚，在 XX 酒店，周日中午十一点。

我这边说着，他那边又看上手机了。

我说：可能要喝点酒，要不打车去吧？

他再次茫然抬起头：去哪儿？

我又说，XX 酒店。

他又问，哪天？

我忍无可忍，终于怒了，声音提了八个调门：周日中午！XX 酒店！你到底能不能放下手机听我说话！

他也很生气，反过来责怪我：吼什么啊，好好说话不行吗？

——几乎一模一样的剧情，这大概已经是第八百次上演了。

每次都是我说话时他看手机，我说完他完全没知觉，然后我要把一件事说十八遍。

而我还不能生气。因为人家根本不晓得发生了什么，会觉得你无故发火好无理，他无端受气好无辜。

啊。这种人难道不需要入院治疗吗？

-02-

专家说，手机已经成为影响夫妻关系的第一大杀手。新闻里也多次报道小两口因为一方老玩手机最后离婚的案例。

我越来越有体会。

当手机深度介入一个人的生活，且不说闲聊散步、带孩子做家务的时间被挤掉，连说个正事都要一遍遍强调，要瞅准对方放下手机时见缝插针抓紧说，要耳提面命追问“你在听我说话吗？”“我刚才说的是什么？”

很多时候，你说话，他玩手机，嗯嗯啊啊地应着，好像对答如流，但回头你再问，

他一点印象没有，根本没走心。——说走心是强求了，连大脑皮层都没走。

何其恼人。

过去人们说，再好的婚姻，一生中也有 50 次掐死对方的冲动。这话现在可以升级一下了：再好的夫妻，一年里也有 50 次一把火烧了对方手机的冲动。

-03-

当然，手机影响的还不止夫妻关系。

有次我从网上给孩子买了个推车，楼下的阿姨见了，很喜欢，详细问了我推车的品牌和卖家店铺的名字，想给孙子也买个。

几天后我问她买了没，她摇头说不知道，“那天回去就跟儿子说了，他在那玩手机，也不知听没听到，估计是没有。唉，一天到晚玩手机，你说啥都是耳旁风。”

这是当妈的。有不满，但尚且能忍。

换作领导你试试。

前几天朋友说她辞退了一个下属，因为那个熊孩子开会时老玩手机。

“以前不止他一个，”朋友说，“一周就开一次会，一堆要紧事，我苦口婆心说，底下一半人都拿着手机在那看，特窝火，有时真想凑到他们眼前问‘你 tm 到底有没有在听我说话’！”

后来我严格要求开会不准带手机。大部分人都做到了，就那熊孩子，偷偷把手机放记录本下面，一直低着头看，脸上还不时露出迷之微笑，说了两次还不改，是可忍孰不可忍，干脆辞了。”

不知“熊孩子”有没有觉得自己玩个手机就被炒鱿鱼很委屈，反正我是很理解朋友的心情：咱不是话唠不是怨妇，在跟你进行必要的交流，我费劲巴力说半天，你一个字没听耳朵里，拜托你是在浪费我的生命好吗？

各位，也许你也常在开会时玩手机，当然并没有被辞退，但领导很有可能已经对你心生不满了。

而如果你是领导，也要知道，下属汇报跟你工作时，你一直盯着手机看，他不确定你的注意力在不在他身上，心里同样会很别扭。

-04-

真的，没有一个人喜欢自己说的话被无视，不管是爱人、亲友还是老板、下属。

我认认真真敞开心扉，思考着逻辑拿捏着分寸，跟你说着正经事，而你充耳不闻，玩着手机只当我的话是背景音乐，哪里有一点尊重？

如果你确实忙，比如正通过微信跟领导谈工作，那么完全可以在别人开口时告诉人家：抱歉，我这正忙，你十分钟后再说好吗？

或者也许你一直忙，不确定什么时候有空，那就跟别人约定好：“我实在抽不出时间听你说话，等忙完我找你吧。”这也行。

总之不能稀里马虎、心不在焉，让别人空耗唇舌，浪费时间精力，对你做着无功。

认真听别人说话，是最基本的修养。

-05-

我知道手机里的世界很精彩，可你面前的我其实更重要。

所以，我说话的时候，你能不能放下手机，先听我说？

（本文来自十点读书）