

# 信息参考

……………关注动向

……………开拓视野

……………提供参考

二零一五年第五期

图书馆 情报资料中心主办

## ◇ 卷首语 ◇

.....

为加强主动推送服务，为学院领导及有关职能部门提供决策参考，图书馆从本年度将编辑并改版《信息参考》。本刊将及时报道图书馆相关新闻，国内高职院校的改革信息，党和政府关于高职教育的重要决策，丝绸纺织服装等行业动态，同时增加学生之窗栏目。敬请各位领导老师对本刊的宗旨、信息的选择、栏目的设置等方面提出宝贵意见。

# 目 录

.....	
<b>☆馆内新闻☆</b> .....	<b>1</b>
数字化教学系统试用会议召开.....	1
图书馆成功举办教材样本展.....	2
数字资源在身边.....	3
“图书馆与我”有奖征文.....	4
图书馆“数字资源活动月”征文发奖通知.....	5
图书馆成功举办“数字资源知识技能竞赛”.....	7
图书馆“数字资源知识技能竞赛”发奖通知.....	8
热门图书借阅排行榜（2015. 4. 25—2015. 5. 24）.....	9
个人借阅排行榜（2015. 4. 25—2015. 5. 24）.....	10
班级借阅排行榜（2015. 4. 25—2015. 5. 24）.....	10
新书推荐（2015年第4期）.....	11
综合图书阅览室（图书馆一楼）.....	11
艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）.....	15
专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）.....	19
<b>☆高教动态☆</b> .....	<b>24</b>
高校将建跨学科培养新机制.....	24
开放是学习捅破高等教育“保姆”模式.....	25
用法治思维破解高职发展之“囿”.....	26
在优势中突破转型的围墙.....	28
<b>☆行业资讯☆</b> .....	<b>30</b>
“互联网+丝绸”拓展空间大.....	30
当家纺遇上互联网.....	33
中国传统企业如何中国“质造”需要哪四个能力？.....	35
醉温之意不在酒：服装品牌跨境电商只是障眼法.....	37
<b>☆学生之窗☆</b> .....	<b>39</b>

---

大学励志经典话语.....	39
没有鸭梨和规划的大学生活是很可怕的.....	44
你的大一，应该做好的几件事.....	46
再见，青涩的高中 你好，无言的大学.....	52

## ☆馆内新闻☆

### 数字化教学系统试用会议召开

5月13日下午,学院数字化教学系统试用会议在图书馆法制教室召开。学院张玉惕副院长、刘仰华处长、夏文燕主任、常立主任出席了会议。拟试用班级任课教师、图书馆相关人员及本系统技术人员参加了此次会议。会议由赵馆长主持。

会上,赵华玲馆长向与会人员介绍了“数字化教学系统”项目建设的思路和进度,并对机电工程系和工商管理系给予大力支持表示感谢。同时,赵馆长对接下来的试用工作进行了部署。

然后,徐国栋老师详细阐述了“数字化教学系统”的设计理念和设计思路。他指出,建设数字化优质教育资源是教育信息化核心内容之一,本系统就是运用信息技术,将用户单位内部资源(教学过程中产生的各种教学资源)和外部资源(外购数字化教育资源、互联网上与学科教学有关的教育资源等),按照资源类型、学习主题结构,进行收集、分类、整合,实现用户教育资源共建共享和对目标资源快速查找、编辑和收藏应用的数字化、系统化和智能化的资源管理平台。

会上,系统技术人员向与会领导和老师详细演示了本系统的各个组成部分和使用方法。与会人员针对系统的设计和功能等方面展开讨论,提出了许多改进建议和建设思路。

张院长对本系统的建设工作给予了充分肯定,指出在教学管理和课后辅导方面本系统具有显著优势,特别是对于实现优质教育资源班班通、人人通有着重要现实意义,对参加使试用教师、系部提出了要求,通过试用,了解系统的稳定性和适应性,多提合理化建议,进一步改进完善系统。



## 图书馆成功举办教材样本展

5月19日,图书馆邀请高等教育出版社在我院图书馆一楼大厅举办了教材样书展示。学院各系、部老师积极参与了此次现场查阅活动。

本次教材样本展示的最大亮点是对口性、针对性强，高教社展出的国家示范性高职院校建设项目成果教材和全国高职高专教育“十二五”规划教材受到了教师们的赞赏和追捧。

据初步统计，出版社本次赠送我院教师个人申请样书达 200 余册，丰富了老师的教学参考资料，促进了我院新学期的教材选用和征订工作。



## 数字资源在身边

——图书馆举办数字资源宣传活动

5月14日下午，在大学生文化广场的一角，图书馆数字资源宣传活动火热进行。

活动特邀万方数据、超星数图、维普咨询、中国知网等数据公司参与，一方面向学院读者全面展示图书馆现有的数字资源及相关服务；另一方面与读者零距离答疑解惑，把数字资源送到读者身边。

活动现场吸引了很多学生驻足咨询，气氛一度非常火爆。学生们翻看着数据库宣传资料，一边倾听宣传人员的讲解，一边询问感兴趣的问题，纷纷表示要好好的利用这些资源。

本次活动是图书馆“数字资源活动月”的重要部分，目的是扩大图书馆数字资源的影响力，让广大师生加深对图书馆现有资源的认识，提高数字资源的利用率。

我们还有后续几项活动，真诚邀请广大师生参与到活动中来！



## “图书馆与我”有奖征文

为推广阅读文化，进一步提升图书馆建设、管理与服务水平，增进图书馆与读者

山东轻工职业学院图书馆情报资料中心

之间的交流，引导和鼓励广大读者走进图书馆、利用图书馆，多读书、读好书，长知识、增智慧，提高图书馆资源利用率，营造和谐浓厚的图书馆文化氛围，我院图书馆特举办面向全院师生的“图书馆与我”有奖征文活动。

### 一、征文主题

以利用图书馆的收获、心得体会，在图书馆的经历和故事，对图书馆管理、图书馆活动以及图书馆事业发展的意见和建议等题材为内容，讲述读者和图书馆之间的不解情缘和动人故事。

### 二、征文对象

全院师生

### 三、征文要求

1. 体裁不限，题目自拟，紧扣主题，抒发真情实感，思想健康向上，语言流畅，观点正确。
2. 征文必须是原创作品，未在正式刊物上公开发表过，如征文是下载、抄袭或拼凑的，经查实，取消参评资格。
3. 稿件均以电子版传递，投稿 qq: 982129757；或扫描下方二维码通过图书馆微信投稿。

4. 电子文档命名：作者姓名+班级

5. 截稿日期：5月17日。

### 四、征文评选

评选出一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名，并颁发精美礼品。

## 图书馆“数字资源活动月”征文发奖通知

由图书馆举办的“数字资源活动月”之“图书馆与我”有奖征文活动顺利结束了。

本次征文主要面向图书馆微信和QQ读者，截止5月17日，共收到微信和QQ征文83篇。同学们以流畅的笔触，描述了利用图书馆的收获和体会，叙述了在图书馆的经历和故事，表达了在图书馆学习的心情和感受，还对图书馆的建设与发展提出了合理化建议。

经过认真评审，剔除抄袭作品，共评出一等奖5名、二等奖10名、三等奖12名（获奖名单附后），我们特别准备了迷你音箱、自拍杆等奖品以示鼓励。

烦请各位教师通知获奖学生尽快到图书馆情报资料中心(图书馆三楼)领取奖品,更希望广大师生关注图书馆微信公众号“山东轻工职业学院图书馆”动态,踊跃参加各项活动。

附:“图书馆与我”征文活动获奖名单(排名不分先后):

### 一等奖(5名)

班级	姓名
13 服装营销与管理班	王红
13 服装营销与管理班	张霞
14 机电设备四班	鲍守财
13 通信技术班	王立发
12 纺织鲁泰班	闫德利

### 二等奖(10名)

班级	姓名
13 通信技术班	汲勋
13 纺检贸易二班	邱青霞
13 通信技术班	站兴华
14 电子信息班	郭际颂
14 会统核算三班	孙旭旭
14 机电设备六班	陈丁磊
13 机电设备一班	毕泗强
13 通信技术班	齐英杰
13 服装营销与管理班	宋红敏
14 机电设备四班	张瑞峰

### 三等奖(12名)

班级	姓名
13 服装营销与管理班	庞孜颖
13 计算机一班	张敏
13 纺品设计一班	焦玉洁
13 纺品设计一班	邵明月
13 服装制版二班	原阳飞
14 机电设备四班	张健
14 艺术五专一班	丁欣雨

12 纺品设计班	宋东丽
13 服装制版三班	王雪
13 电子技术班	王亚楠
13 计算机一班	魏鹏飞
12 纺织鲁泰班	郑淑杰

## 图书馆成功举办“数字资源知识技能竞赛”

5月21日下午，图书馆在电子阅览室举办了“数字资源知识技能竞赛”。

本次竞赛作为“数字资源活动月”的重要组成部分，目的是让学生对图书馆全文期刊、全文图书、学位论文、视频等多种类型的数据库有更深入的了解，并提高学生数字资源基础知识和使用方法的应用能力。

竞赛试题分为选择题和简答题两个部分：选择题主要考查同学们对数字文献资源基础知识熟悉掌握程度；简答题主要考查文献信息检索能力及数据库知识应用能力。竞赛采取上机操作形式。

45名同学自愿报名参加了本次技能竞赛。同学们个个全神贯注，认真答题，整场比赛井然有序。

目前，竞赛试题正在评阅中，图书馆会及时通过微信、QQ公布比赛结果。



## 图书馆“数字资源知识技能竞赛”发奖通知

由图书馆举办的“数字资源知识技能竞赛”活动顺利结束了。

本次竞赛作为“数字资源活动月”的重要组成部分，目的是让学生对图书馆全文期刊、全文图书、学位论文、视频等多种类型的数据库有更深入的了解，并提高学生对数字资源基础知识和使用方法的应用能力。

经过认真评审，共评出一等奖 5 名、二等奖 10 名、三等奖 20 名（获奖名单附后），我们特别准备了移动电源、迷你音箱、自拍杆等奖品以示鼓励。

烦请获奖学生尽快到图书馆情报资料中心（图书馆三楼情报办公室）领取奖品，更希望广大师生关注图书馆微信公众号“山东轻工职业学院图书馆”动态，踊跃参加各项活动。

附：“数字资源知识技能竞赛”获奖名单（按成绩排名）：

	姓名	班级
一等奖（5 名）	晁非凡	14 机电设备二班
	王东璐	14 机电设备二班
	杨敏晓	14 计算机五班
	孙梦瑶	14 纺品设计班
	张普	14 室内设计一班
二等奖（10 名）	张岩松	14 电气技术一班
	李永威	14 世博动漫三班
	杨晚晨	14 级世博动漫一班
	宋云彬	14 机电设备五班
	李帅	14 服装制版 2 班
	邹元方	14 电气技术二班
	董凯	计算机应用技术 四班
	石钊莹	世博动漫 2 班
	樊立莉	14 纺织品设计班
	杨树全	13 机电一班
	陆琨	14 机电设备维修与管理 4 班
	谷慧敏	14 制版与工艺三班

三等奖（20名）	尹延腾	14 世博动漫 2班
	赵凯	14 机电设备四班
	房业峰	14 电气技术一班
	赵海霞	14 鞋类设计
	吴彦芳	14 广告
	田雨	14 电气技术二班
	杨康	14 城市热能
	景颖	14 计算机三班
	王雨	14 工业分析与检验
	王杰	14 机电设备一班
	刘东方	艺术设计系 14 装饰
	王佳仪	世博动漫一班
	由力竹	14 服装设计
	马超	14 电气技术一班
	马健	14 通信技术
	陈玉蒙	14 工业分析与检验
	张科	14 城市热能
	郝培雪	14 装饰艺术

### 热门图书借阅排行榜（2015.4.25—2015.5.24）

名次	正题名	作者	索取号	流通次数
1	普通话	陈怡君	H102/3	15
2	哈!粉色A型人	下田巨作	B848.6/27	12
3	不许时光倒流	项斯微	I247.57/721	12
4	女子减肥健美操图解	曹庆婕	G831.3-64/1	11
5	普通话学习读本	刘辉, 赵珍	H102/5	11
6	入职需要如何准备?	乐道, 子凡	C913.2/46	10

7	右脑看个性 左脑看智慧	君子	B848.6/22	10
8	基础英语词汇本	大连海学院英语教研室	H31/22:2	9
9	上海豫园	上海豫园办公室	K928.73/1	9
10	上海大观园导游	国内旅行社协会	K928.73/2	9

### 个人借阅排行榜（2015.4.25---2015.5.24）

名次	读者证号	读者姓名	读者班级	册数
1	2013531033	张洁	13 会统核算一班	70
2	2013531003	郭艳萍	13 会统核算一班	63
3	2013534297	王晓敏	13 会统核算一班	60
4	2013511091	柴蒙蒙	13 会统核算一班	58
5	2013511100	常会茹	13 会统核算一班	58
6	2013531275	郭鹏宁	13 会统核算一班	58
7	2013531074	何金玲	13 会统核算一班	52
8	2013531230	赵彦	13 会统核算一班	52
9	2013531233	董铭	13 会统核算一班	50
10	2013531214	曹起娥	13 会统核算二班	50

### 班级借阅排行榜（2015.4.25---2015.5.24）

名次	读者年级	读者院系	读者班级	借阅册数
1	轻工 14 级	信息系	14 计算机三班	1267
2	轻工 13 级	工商系	13 会统核算一班	1005

3	轻工 14 级	工商系	14 会统核算二班	852
4	轻工 14 级	信息系	14 计算机四班	549
5	轻工 14 级	工商系	14 会统核算一班	461
6	轻工 14 级	工商系	14 物流管理二班	396
7	轻工 13 级	工商系	13 会统核算二班	336
8	轻工 13 级	工商系	13 会统五专	282
9	轻工 13 级	机电系	13 机电五专一班	200
10	轻工 13 级	染化系	13 染整技术二班	182

## 新书推荐（2015 年第 4 期）

### 综合图书阅览室（图书馆一楼）

#### 《画说蒙书经典》

作者：李诚

索取号：H194.1/25

出版社：四川出版集团巴蜀书社

出版时间：2013 年 11 月

内容简介：

《画说蒙书经典》以图文并茂的形式对中国蒙学经典丛书做了详细的叙述。配图使我们更加形象直观地理解一些作品。解说语言通俗易懂，文字尽量浅显，故事尽量生动，通过此书，我们会更好地品读经典，使得我们对祖先的灿烂的智慧更加顶膜礼拜。本书是文史爱好者及其研究者的不可多得的良师益友。

#### 《画说四大名著》

作者：李诚

索取号：I242.4/269

出版社：四川集团巴蜀书社

出版时间：2013 年 11 月

内容简介：

《画说中华经典：画说四大名著》指出对于青少年朋友来说，阅读四大名著的原作可能会有一些困难，那么，先读一读精选精编的节选本，也是大有好处的。再配上一些精美有趣的图画，更会提升阅读的兴趣。当然，当你的知识修养达到一定程度的时候，你还是应该去读一读原作的。

## 《动画剧本设计》

作者:朱雪等

索取号: I053.5/8

出版社:上海人民美术出版社

出版时间:2014年6月

内容简介:

作为动漫专业的必修课程,本书从动画基本概念着手,进而系统地讲解了动画剧作的基础原理,并对各类动画剧本、角色与故事构思等一系列创作进行了全面而透彻的研究与解析。通过对经典动画案例的分析,深入具体地讲授了动画剧本的创作技巧和方法。同时,本书在动画剧本创作方面提供了深层次的讲解,并结合观众心理、动画市场需求、动画剧本创作规律等方面对优秀剧本的形式进行了定义性的总结。

## 《冰海荣光》

作者:盖广生

索取号: I253.6/17

出版社:四川教育出版社

出版时间:2014年4月

内容简介:

盖广生编著的《冰海荣光(雪龙号船南极救援脱困全纪录)》全景式地再现了“雪龙”号船在严酷的南极冰海上演的惊心动魄的一幕一幕:“零经验”救援——身陷险境——抓住时机——脱困突围,在大片式展现的同时,将事件置于人类南极探险史、中国30载南极科考史、中国海洋战略发展成就和对南极科学考察的巨大贡献等宏大背景下,较好地体现了社会主义核心价值观,集思想性、知识性、可读性于一体。全书汇集280张极其精美的相关图片,让本书极富现场感、震撼感。

## 《一切都是最好的安排》

作者:辉姑娘

索取号: I267/698

出版社:中信出版社

出版时间:2014年1月

内容简介:

全书共分九个章节,以人生、情感、信念、生活、爱、快乐、幸福、智慧、情绪为主题。教我们如何对待生命中的困惑与迷茫,增强面对世事无常的内在力量。

在人的一生中所遭遇的困境和不解,在当下或许是如此难以接受。但在过后某一时刻会突然觉得,这是最好的安排。

全文始终以“一切都是最好的安排”为主线,传递着正能量。十个“最好”篇章里,52个温暖人心的故事,入世、出世中贯穿着对人生、对情感、对事业的感悟,折射出生活的简单与复杂,在世间百态中领略禅意的美。

时间扑面而来,我们终将释怀。说,要了解古代巴蜀史,或学习国学,《华阳国志》都是不可不读的

### 《图解中国国防》

作者:田越英

索取号: E25-64/1

出版社: 人民出版社

出版时间: 2014年1月

内容简介:

本书属国防知识科普性读物,从中国国防体制、国防思想理论、重大国防事件、重要国防人物四个方面介绍新中国成立以来相关的国防知识,并把历史与现实有机地结合起来,本着以“现实带出历史,让历史为现实服务”的原则来撰写。具体说来:在国防体制、国防思想理论两个方面,重点介绍现实,但也兼顾历史沿革,使读者对新中国国防体制和国防思想理论有一个全面、整体的认识与了解;在国防事件和国防人物方面主要是按历史发展的先后顺序来介绍,使读者能了解和把握人民军队重大历史事件与重要历史人物的发展脉络。该书还配有大量图表,力求图文并茂、一目了然。

### 《破解密码化的中国文化》

作者:钟卓燊

索取号: K203-49/8

出版社: 四川集团巴蜀书社

出版时间: 2013年11月

内容简介:

《破解密码化的中国文化》奉献给读者的是我国语言、文字、历史和文化领域中事涉隐晦而风趣的表达事例。作为知识性和趣味性兼备的通俗读物,《破解密码化的中国文化》尽量揭示不同历史时期我中华文化各领域、各层面的“密码化”信息表达之悠悠源流及其丰富内涵,这些幽默、曲折而多样的信息表达,能启迪人们心智、增进才思,起到鞭丑扬善作用,更可彰显我中华民族独特的“密码化”文化之深邃精湛与绚丽多彩,期以进一步增强国人乃至世界华人,尤其是年轻人更加热爱我灿烂中华文化的终生热忱。

### 《二战记实中国远征军》

作者:CCTV《走近科学》编辑部

索取号: K265.21/8

出版社: 巴蜀书社

出版时间: 2014年7月

内容简介:

由CCTV走近科学编辑部编写的这本《二战纪实(中国远征军)》由《中国远征军》、《寻找铁骑兵》、《铁道游击队传奇》、《烽火中的天使》和《风雨平型关》五部二战记

录片组成。书中所展现的精辟识见、所保存的第一手的人物采访及专家访谈弥足珍贵，为读者提供了可信的资讯、广阔的视角和精辟的见地。

### 《落花一瞬》

作者：李冬君

索取号：K313.03/5

出版社：中信出版社

出版时间：2014年7月

内容简介：

《落花一瞬：日本人的精神底色》是一次关于日本文化的审美式阅读，为了解日本文化提供了新颖而深刻的视角和思路。樱花被日本人视为国花，一定程度上也代表了日本人骨子里那种“与其狂妄地追求永恒，不如抓住瞬间的残美”的精神底色。

全书通篇以日本社会生活中的花道、茶道、俳道、武士道等为切入点，讨论了日本人对美的体会，对生死之道的领悟，作者有意识地从文化的角度解读历史，通过对日本人精神底色的探究，为理解日本民族的历史进程提供了新颖的视角，让读者感受了日本文化那种“具体入微”的美丽，尝试了那种“花是樱花，人是武士”的“忍恋终极”的落花之美。日本人的内心是紧张的，但情感却是极其认真的，无论是生活还是做事都讲究“道”，在各自传统的文化道场里，固守日本其本身的社会文明，其修身养性就是通过认真的仪式讲述人生的真谛，又将日常茶饭事升华为“道”，将人生的体验全在“道”上。

花道是对草木的信仰。花之所以美，归根到底还不在花自身，而在于它的根源——野山和水边，离开了根源，花就不自然。

茶道是草庵里的宗教，一种对“残缺”的崇拜。在我们都明白不可能完美的生命中，为了成就某种可能的完美，所进行的温柔试探。

俳道是灵魂之于花月，而根柢于禅，有一股子深深的寂味。寂之美是看不到的，要用心灵去体贴。因此，俳句里的苦寒气，往往是极品。

武士道是看透死亡，带着美去死！武士赴死，于死的瞬间，与美相遇。在神的眼里，人之事，如落花一瞬，所有是非、善恶，都可以忽略不计，唯有美，被神关注。

### 《外人眼中的中国人：成吉思汗》

作者：瓦西里·扬

索取号：K82/69

出版社：东方出版社

出版时间：2014年7月

内容简介：

《外国人眼中的中国人：成吉思汗》是作者花费数年时间，经过对蒙古大军入侵

过的中亚与伏尔加河流域的人文、地理的实地调查，然后在精研历史的基础上呕心沥血而成的巨作，是《蒙古人入侵三部曲》的第一部，主要讲述了成吉思汗亲率蒙古大军西征的种种事迹，再现了弯弓射下的帝国——蒙古帝国的崛起、创建和发展。

### 艺术社科图书阅览室（图书馆三楼）

#### 《还你一颗清宁的心》

作者：韩宜中, 李丽

索取号：B842.6/69

出版社：中华工商联合出版社

出版日期：2014年1月

内容简介：

《还你一颗清宁的心:和工作压力说再见》讲述心理学研究表明，适度的压力可以让我们更积极地应对生活，但是若压力过大会让人产生焦虑、头痛、失眠、注意力不集中、易怒等情绪，甚至使身心受到严重的损害。事实上。我们的压力主要来源于工作中的竞争、人际关系的处理、家庭生活的矛盾，甚至与我们的性格密切相关。只有找对了压力的源头。我们才能对症下药找出改善的方法。

#### 《别让虚荣害了你》

作者：张旭

索取号：B821-49/313

出版社：中央编译出版社

出版日期：2014年1月

内容简介：

当下，社会对人才的要求越来越高，综合性素质的人才在二十一世纪将倍受欢迎。而“学会做人”正是素质教育的一个重要内容，可以说，树立正确的人生观价值观是一项长期而艰苦的任务。从这个角度出发，《别让虚荣害了你》深度剖析虚荣的辐射面，同时合理地引导，帮助读者自我认识和自我评价。通过各类通俗易懂的小故事，亲切温和的语言，虚荣心理表现方面及解决方法加以阐述。引导读者端正自己的人生观，价值观，增进读者应对“虚荣心”的能力，进而提高读者的心理健康水平，引导他们将虚荣心转化为乐观向上的进取心。

#### 《方与圆的人生智慧》

作者：杨晖

索取号：B821-49/314

出版社：北京工业大学出版社

出版日期：2014年1月

### 内容简介:

本书共分七章,分别从变通、忍耐、为善等角度讲述方圆做人的重要性和其方式方法。全书叙事详略得当,用例准确,并配有少量插图,起到了较好的画龙点睛的作用。本书主题健康向上,风格通俗朴实,有积极的社会作用。

#### 《养老先养心》

作者: 苍穹

索取号: B844. 4/3

出版社: 中国社会出版社

出版日期: 2013. 08

### 内容简介:

也许有不少老年人正纠结于退休后的失落中;深陷于孤独、寂寞中;折磨于悲欢离合的痛苦中;徘徊于再婚的恐慌中;恐惧于死亡的威胁中,不要紧,本书将成为最好的助手,帮助解决老年生活需要面对的诸多问题,包括退休后的心理调适、空巢老人的心理困惑、丧偶后的自我救赎、如何拥有幸福的再婚生活以及平静的看待疾病、面对生死。

本书不仅适合老年人阅读,也适合年轻人阅读,因为它是了解老年人心理的一个窗口,只有了解了老年人在想什么,才能让孝心有的放矢。相信本书一定会成为打开老人心结,增进亲情的桥梁。

#### 《谁的青春不折腾》

作者: 骆川

索取号: B848. 4/521

出版社: 中国华侨出版社

出版日期: 2013年9月

### 内容简介:

《谁的青春不折腾(从平凡到非同凡响的10种力量)》既是一部青春成长史,也是80后群体成长与成功的真实写照。曾经的浪漫、生存的压力、单纯的过往、尴尬的当下,折射出了这个群体的现实状态,读来无比亲切,读后又发人深思。

《谁的青春不折腾(从平凡到非同凡响的10种力量)》共分10个部分,由浅入深地讲解了事业成功必须具有的10种力量,并结合浅显易懂的故事和丰富翔实的事例,向读者传达了只有通过正确合理地规划自己的人生,并脚踏实地去实践,才能一步步走向成功。阅读本书,你将知道如何找到自己喜欢做的事情,并努力去做好它,希望这本书能够为那些彷徨在人生十字路口的年轻人指引正确的方向,从此不再迷茫。

#### 《哈佛社交课》

作者: 穆臣刚

索取号: C912. 11/2

出版社：中国法制出版社

出版日期：2014 年 5 月

内容简介：

社会交往，是门很玄妙的学问。说它深，一个地摊小贩都知道并能把它用得炉火纯青；说它浅，好多硕士、博士却一直没把它弄明白。其实，社交关系往直白里说，就是你认识什么人或被什么人认识，再借由这种认识与被认识的缘由，以你自己为核心，构成一种发散性的人与人之间的关系。

《哈佛社交课》会让你对社交有个全新的认识，让你在思想上获得根本的转变。无论你在学校、职场还是经商，你都可以借鉴哈佛的社交理念与案例审视自己，并了解更多塑造良好人际关系的方法。《哈佛社交课》将让你了解更快更接近成功的方法，带领你走向更清晰的未来。

#### 《奋斗的青春最美》

作者：刘继贤

索取号：B848.4/514

出版社：中华工商联合出版社

出版日期：2013 年 12 月

内容简介：

圣母大学经历了一个多世纪的辉煌，享誉全美，《你会为什么而奋斗》(What Would You Fight For?) 是圣母大学的公开课，在这个系列课程中，圣母大学提出了“你会为什么而奋斗”这一话题：人的一生都在奋斗，小时候为成绩奋斗，成年后为家庭奋斗，老了之后为孩子奋斗，奋斗成了人生的主题。圣母大学的奋斗课围绕学生们和教职人员的研究、学术成就和社会行动力展开：为那些服务的人而奋斗，为提高生活质量而奋斗，为药物学的未来奋斗，为恢复视力而奋斗，为自闭症疗法突破而奋斗，为读写能力普及而奋斗，为医疗创新而奋斗，为正义而奋斗，为可持续能源奋斗，为民主而奋斗，为环境而奋斗，为孩子们的生命奋斗，本书以圣母大学的奋斗课为引子，加以延伸，在让你了解到圣母大学对奋斗的定义与社会实践的同时，教你如何奋斗，找到能够成就你人生的目标，让你的奋斗带有浓厚而充满前景的意义，让你的人生不再迷茫，激发你的战斗力，吹响奋斗号角，在逆境或疲倦中浴火重生。

#### 《哈佛心态课》

作者：穆臣刚

索取号：B848.4/533

出版社：中国法制出版社

出版日期：2014 年 7 月

内容简介：

从追求成功、抵御挫折、积极乐观、拥有自信、不断学习、懂得养生、学会平和、

把握幸福、修养自身、感恩一切十个方面对哈佛人的心态进行了全方位的介绍，使读者通过了解哈佛人心态的智慧精华，提升自己的素养，增强自身的能量。无论你现在处于人生的哪一个阶段，这本书都可能会带给你新奇的感受，让你得到受益一生的智慧。

### 《插花册子》

作者：(日)有吉桂舟 著;金艺译

索取号: J525. 1/51

出版社: 山东画报出版社

出版日期: 2013年10月

内容简介:

世间优美清静之物，莫过于花，面对花朵，一时之悲哀、愤怒、疲劳，尽数挥散，不觉闻已心旷神怡，栽培之有无限的趣味，赏玩之可得绝大的享受。是以一学插花之道，自然令精神高尚，与那有害无益的单纯娱乐，不可相提并论。更何况都市生活，家屋栉比，无有尺寸空地，眼不能观绿树之雅趣，手不能玩花瓣之风致，此辈都市人赏玩插花，只见满眼清新楚丽，令人追忆起郊外的四季风情，油然有一种难以名状的怀念。人类社会的精神压力时刻加重，欲解其劳，舍花何求？《插花册子(四季之花)》原名《实地图解现代四季盛花投入教本》，是二十世纪初在日本较为流行的插花入门书，相当于针对非花道专业人士传授关于“盛花”和“文人花”(又叫“投入花”)插花技法和基本理念的基础入门教材。作者有吉桂舟，属于日本花道池坊流，但本书写作并没有太多具体流派色彩。内容以尽可能浅显而不失雅致的语言风格，提纲挈领，简净而纯粹。并尽可能地直接辅以图解，以求通俗易懂。书中尤其注重实用性，范例众多，涉及四季花材选配近400种，以及插花与挂画的配合、与居室环境的配合等。

### 《从优秀到卓越》

作者: 成杰

索取号: B848. 4/526

出版社: 中国华侨出版社

出版日期: 2013年8月

内容简介:

一个初中就辍学的年轻人，能上千人的舞台上挥洒自如，想分享他成功的秘诀吗？

一个摆地摊的路边小摊贩，每天晚上面对上百位过往行人演讲的年轻人，可以成为华人顶级的演说家吗？

一个没有背景，没有学历，雨天还要骑自行车卖报纸的报童，今天能给上万家企业总裁授课，能成为企业管理大师吗？

一个不会销售，害怕销售的“胆小鬼”，能成为销售冠军，帮助上万名销售人员突破业绩瓶颈的训练导师吗？

一个曾经面对陌生人不敢讲话的人，能每年飞往上百个城市，行程几万公里，去做巡回演讲吗？

一个曾经在餐厅月薪 150 元，一天收入 5 块钱的服务员，到底学会了什么本事，能在 10 年后收入增长 1000 倍以上？

请看此书，一个人的人生就是可以这样奇迹般地发生着不可思议的改变……

### 专业图书阅览室（第六教学楼/纺织楼一楼）

#### 《会计电算化》

作者：东奥会计在线组

索书号：F232/49

出版社：北京大学出版社

出版日期：2014.06

内容简介：

本书具有如下特色：

1. 体例新颖，内容全面：本书的体例设计体现了新的理念，结构上的变化充分考虑了大部分考生的学习习惯，本书的结构框架包括本章导读、思考题、名词解释、举例、扩展阅读、相关链接、思维导图学习等。

2. 重点突出、联系实际：本书在编写时对重点内容进行整理标记，一目了然。方便广大考生对重点内容掌握与理解，同时书中以举例的方式对重难点内容进行解读，直观易懂。

3. 结构严谨、通俗易懂：本套丛书在严格按照会计从业资格考试最新考试大纲内容编写的基础上，增加扩展阅读以及相关链接等知识，拓展考生的会计知识层次，帮助广大考生顺利通过考试。

#### 《物流规划与设计》

作者：邵正宇，周兴建

索书号：F252/217-2

出版社：清华大学出版社

出版日期：2014.05

内容简介：

《物流系统规划与设计（第2版）/21世纪高等学校物流管理与物流工程规划教材》详细地讲述了物流系统规划与设计的理论、实践成果及相关知识。全书共分10章，内

容包括：物流系统、物流系统规划与设计的理论和方法、城市物流系统规划与设计、物流园区规划、运输系统规划、配送中心规划、企业物流规划、物流战略规划、物流系统分析的仿真技术、系统动力学在物流系统中的应用分析。

《物流系统规划与设计(第2版)/21世纪高等学校物流管理与物流工程规划教材》理论体系完整,结构安排合理,内容充实丰富,案例典型,具有理论性、系统性、实践性和可操作性等特点。可以作为物流工程、物流管理、交通运输及工商管理等专业本科生的教材,也可以作为相关专业技术人员的参考书。

#### 《服装导购这样做就对了》

作者:陈其晖,邓川,徐海宁

索书号:F768.3/39

出版社:中国纺织出版社

出版日期:2014.07

内容简介:

《服装导购这样做就对了》基于服装导购的岗位需求,结合品牌营销实例和培训专家建议,提炼出店铺服务礼仪、连带销售、异议处理、陈列搭配、顾客心理类型及分析等13个主题,重在提升导购的销售服务技能、基本陈列技巧和客户维护能力。除知识技能讲解外,《服装导购这样做就对了》还提供实用的案例分析和工具模板,并针对知识应用提供实施建议,帮助服装导购轻松入门,快速晋升。

《服装导购这样做就对了》可作为服装导购提升专业素养的实操手册,也可作为店长及督导的培训用书,优化终端带教工作。

#### 《纺织设备维修管理基础》

作者:夏鑫

索书号:TS103/35

出版社:中国纺织出版社

出版日期:2014.03

内容简介:

本书主要介绍了维修保养纺织设备所必需的钳工基本技能、机械基础知识、气压和液压知识、电气基础知识、零部件装配知识等,还介绍了管理纺织设备所必需的选型、购置、安装、试车等知识,以及光、电、气、液新技术在纺织设备上的应用情况。本书将传统实用的纺织设备维修技术与现代维修新技术相结合,突出了纺织设备维修的工作方法与过程,并列举了纺织设备的应用实例及对纺织生产和产品质量的影响,在力求系统性的基础上,以突出实践性、实用性和适用性。

本书可作为纺织类高职高专院校、技师学院和中等职业学校相关专业、课程的教材,也可作为纺织院校成人教育和企业职工培训的教材,并可供从事纺织设备维修管

理的工程技术人员和保全保养工人学习参考。

#### 《美国经典服装立体裁剪完全教程》

作者: 希尔德·嘉菲等

索书号: TS941.631/63

出版社: 中国纺织出版社

出版日期: 2014.07

内容简介:

本书是引进美国版权的翻译图书,在美国已是第5版。本书主要讲立体裁剪在时装设计中的应用,主要内容涵盖服装由设计理念到成品的过程概述,立体裁剪的准备工作,基础原型、衣身、裙子、裤子、连衣裙、运动服和休闲服、高级定制服装,童装的立体裁剪和缝制技巧,腰部分割线及育克、领子、袖子、口袋的立体裁剪和缝制技巧,服装的功能性整理以及用制衣面料立体裁剪和试装。

本书内容丰富、实用易学,可供高等院校服装专业学生学习使用,服装企业设计人员、技术人员阅读,也可供广大服装爱好者自学参考。

#### 《无线Ad Hoc网络移动模型大全》

作者: 郭丽芳等

索书号: TN929.5/52

出版社: 人民邮电出版社

出版日期: 2014.06

图书简介:

《无线Ad Hoc网络移动模型大全》概要介绍了无线Ad Hoc网络移动模型,内容可以分为两个部分:第一部分简要介绍了当前无线Ad Hoc网络研究所涵盖的一些主要问题,第二部分主要阐述用于无线Ad Hoc网络的一些经典的移动模型。尽管到目前为止已经提出的无线Ad Hoc网络的移动模型有上百种,但是主要可分为这样几类:个体移动模型、群组移动模型以及基于社区的移动模型。

《无线Ad Hoc网络移动模型大全》重点介绍的是第一类——个体移动模型。这一类是在无线AdHoc网络相关问题的研究中使用最多的移动模型。

《无线Ad Hoc网络移动模型大全》可供计算机、网络通信专业相关方向的高年级本科生、研究生、教师学习和参考,也适合无线Ad Hoc、无线传感器网络技术以及相关领域的科研和工程技术开发人员阅读与参考。

#### 《传统米制品加工技术》

作者: 于新,刘丽

索书号: TS21/4

出版社: 中国纺织出版社

出版日期: 2014.06

内容简介:

于新、刘丽编著的这本《传统米制品加工技术》共分为六章，内容涵盖我国各地具有传统特色的米粉、米糕、米粥、米饼、油炸米制品、汤圆等米制品的加工技术，重点介绍了250多种具有代表性的米制食品加工实例的原料配方、技术要点和产品特色。本书内容详实，结构清晰，通俗易懂，注重实用技术与方法，具有较好的实用性。本书适合米制品加工企业、传统食品加工作坊的生产技术人员及食品餐饮从业人员使用，也适合广大城乡家庭使用。

#### 《运动鞋设计与制作》

作者：王文博

索书号：TS943.7/12

出版社：化学工业出版社

出版日期：2014.04

内容简介：

王文博编著的《运动鞋设计与制作/鞋靴设计与制作丛书》系统阐述了运动鞋设计与制作的理论和技 术问题，共10章。主要内容有：运动鞋概述、运动鞋 的整体设计、运动鞋的功能与设计、制作运动鞋的材 料、运动鞋鞋帮结构设计、矮帮运动鞋的结构设计、 中、高帮运动鞋鞋帮结构设计样板制作、套楦鞋结构 设计开板，运动鞋鞋底设计、运动鞋的生产工艺。内容、丰富、精炼、简明、实用。

本书可供制鞋企业技术人员、管理人员阅读、参 考和使用。也可供普通高等学校制鞋专业师生阅读和学习。

#### 《室内软装配饰设计》

作者：刘惠民等

索书号：TU238/112

出版社：清华大学出版社

出版日期：2014.03

内容简介：

《室内软装配饰设计(21世纪高职高专艺术设计规划教材)》从内容上讲主要分为5章，第1章介绍了装饰历史，第2章介绍了常见的软装元素，第3章介绍了家庭软装设计，第4章介绍了软装实操流程及合同的制作，第5章是经典案例赏析，通过经典实例的学习提高专业创作水平。由刘惠民、杨晓丹、刘永刚、王玉编著的《室内软装配饰设计(21世纪高职高专艺术设计规划教材)》具有一定的实用价值和专业的针对性，没有一味地追求理论知识，而是把案例放在首位，因此适合所有室内设计人员、新兴行业配饰设计师的培训和初到室内设计岗位工作的设计者使用。本书适合本科和高职高专环艺类专业学生学习，也适合相关从业人员参考。

#### 《薪酬预算与薪酬总额管理》

作者: 王逸

索书号: F272. 92/197

出版社: 中国时代经济出版社

出版日期: 2014. 01

内容简介:

作者结合多年来从事人力资源管理研究与培训实践的经验,详细介绍了从企业发展战略出发,如何根据企业的规模、组织架构、人力资源结构进行薪酬预算管理和薪酬总额管理。本书还具有以下特色:(1)系统性。对战略、职位、能力、绩效、福利、预算等与薪酬的关系进行了全面、系统和深入的阐述。(2)实用性。关注薪酬设计的具体方法,突出薪酬管理的应用技术,结合了作者多年的管理咨询经验,内容丰富且实用。(3)前沿性。包含国内外最新的薪酬管理理论研究成果和操作技术。

## ☆高教动态☆

### 高校将建跨学科培养新机制

国务院办公厅日前印发《关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》(以下简称《意见》),全面部署深化高校创新创业教育改革工作。

《意见》指出,近年来,高校创新创业教育不断加强,但也存在一些不容忽视的突出问题,主要是一些地方和高校创新创业教育理念滞后,与专业教育结合不紧,与实践脱节;教师开展创新创业教育的意识和能力欠缺,教学方式方法单一,针对性实效性不强;实践平台短缺,指导帮扶不到位,创新创业教育体系亟待健全。

针对这些问题,《意见》明确了重点任务。

完善人才培养质量标准。制订实施本科专业类教学质量国家标准,修订实施高职高专专业教学标准和博士、硕士学位基本要求,明确创新创业教育目标要求;创新人才培养机制。建立需求导向的学科专业结构和创业就业导向的人才培养类型结构调整新机制,多形式举办创新创业教育实验班,探索建立校校、校企、校地、校所以及国际合作的协同育人新机制,建立跨院系、跨学科、跨专业交叉培养创新创业人才的新机制;健全创新创业教育课程体系。根据创新创业教育目标要求调整专业课程设置,开发开设创新创业教育必修课选修课。

改革教学方法和考核方式。开展启发式、讨论式、参与式教学,扩大小班化教学覆盖面。改革考试考核内容和方式,注重考查学生运用知识分析、解决问题的能力,探索非标准答案考试,破除“高分低能”积弊;强化创新创业实践。促进实验教学平台共享。利用各种资源建设大学科技园、大学生创业园、创业孵化基地和小微企业创业基地。建好一批大学生校外创新创业实践基地,举办全国大学生创新创业大赛;改革教学和学籍管理制度。设置合理的创新创业学分,为有意愿有潜质的学生制定创新创业能力培养计划。实施弹性学制,放宽学生修业年限,允许调整学业进程、保留学籍休学创新创业。

加强教师创新创业教育教学能力建设。明确全体教师创新创业教育责任。聘请各行各业优秀人才担任专业课、创新创业课授课或指导教师,形成全国万名优秀创新创业导师人才库。支持教师以对外转让、合作转化、作价入股、自主创业等形式将科技成果产业化,并鼓励带领学生创新创业;改进学生创业指导服务。建立健全学生创业

指导服务专门机构。健全持续化信息服务制度；完善创新创业资金支持和政策保障体系。整合发展财政和社会资金，支持高校学生创新创业活动。鼓励社会组织、公益团体、企事业单位和个人设立大学生创业风险基金。落实各项扶持政策和服务措施，重点支持大学生到新兴产业创业。

(本文来自《自人民日报》)

## 开放是学习捅破高等教育“保姆”模式

互联网催生了连绵不断的新事物，信息时代的到来也给高等教育带来了各种新的冲击，不可避免地影响高等教育的生态。“Can you do better than baidu?(你能比百度做得更好吗?)”在这样的时代背景下，如何实现有效地教学和学习?这是当下中美教育都要思考的问题。而目前对高等教育有效教学和学习产生挑战的是以下几种新生方式。

### 慕课扩展每个人的学习机会

现在的大学课堂已经远远不是老师教、学生听，学生成为教师的合作伙伴，他们一起“共建课堂”。仅仅依靠粉笔黑板的方式早已被抛弃，学生可以通过网络手段帮助教师一起完成教学。“没有人能够紧紧地跟着你”，教师在课堂上的传授并不能紧紧抓住学生的注意力，每个人的电脑上所显示的内容都是不同的，那怎么样才能找到学生的最爱呢?于是产生了慕课。

大型开放式网络课程，即MOOC(massive open online courses)，是一种现代化手段，用统一的网络来呈现，使教学越来越虚拟化，其本质是为了把我们的优质资源与全世界共享。当前的时代是虚拟的，每个人都以虚拟身份活跃在网络上，慕课就能够吸引那部分愿意走进课堂的人。目前的慕课集中在名校、名课、名教授的课程，它最重要的优势就是扩展了世界上每个人学习的机会，把主动性还给学生，通过在线学习，以传统教育和网络相结合的形式，让他们自己来学。美国波士顿马萨诸塞大学曾经开发过一门数学科目的慕课，得到A的比例是0.2%，其中成绩最好的是蒙古的一名中学教师。

但慕课也有其瓶颈，那就是过于虚拟，由于缺乏纪律性而给开发慕课的学校带来一定的经济损失。如何避免虚拟课堂没有交流的问题呢?这时出现了“翻转课堂”。

### 翻转课堂强调自主学习

翻转课堂怎么翻转，翻转了什么？传统教学只是传授知识，这已经被证明是死路一条，即使是借助现代网络技术也不可能实现所有人都跟着教师的步伐。那怎么把主动性还给学生呢？如果是慕课，没有约束和交流，我们也不能实现有效学习，而翻转课堂就有这个好处。传统教学的三步骤是老师讲，课堂练习、回答以及家庭作业，而翻转课堂恰恰相反，是把材料全交给学生，学生自主学习，它的三部曲是检查作业，讨论、交流，不会的再由教师讲解。当然，这对学生的要求也很高，他们必须具备自主学习的能力以及动机。在美国，目前翻转课堂做得比较多的是高中，因为高中有很多内容适合学生自学，而且高中学生的求知欲望、自主学习能力都比较强，比较适合这种学习模式。

一般教师做翻转课堂会觉得有难度，压力很大，因为不确定因素太多，教师得制作微课程，把最好的内容做成视频，以最好的状态呈现出来，这都对教师的要求很高。美国的大学，也会鼓励年轻的教师尝试翻转课堂，这时学校会给他们减课，增加一些培训的机会，以及评价加分。虽然有难度，但是势在必行。

### 通用教学设计将成主要方向

美国现在有一个新颖的理念，那就是通用教学设计(Universal Design)。什么是通用教学设计呢？我们可以先看看通用设计在生活中的体现。比如公共空间的扶手、楼梯等，不仅要考虑正常人的需要，也会考虑到残疾人士的需求，方便他们使用。该理念贯彻到教育中来，就是考虑个体不同的需求，使各种各样的人都适合这套教学设计。每个人的大脑是不同的，它的认知、策略、情感几个部分也就呈现出完全不同的行动和表达方式，表现出来的是多元的状态、多元的组合。教育已经发生了变化，除了社会经济政治的原因外，很大一部分程度上来源于信息技术的高速发展，这种变化不可避免，所以学生队伍也是多元化发展，因此教师的工作和任务也越来越复杂。我们要体现对每个人的公平、平等，就必须在我们的教学中加入人性化的设计，真正以学生为中心。

(本文来自中国教育装备采购网)

## 用法治思维破解高职发展之“困”

一到招生季，高职“零志愿”“零投档”、新生报到率低等报道常常见于报端。与此同时，一些高职院校新生录取线高于三本、二本，高职毕业生就业率高于985、211，

本科生“回炉”高职等也出现在不少媒体显著位置。两种极端现象同时出现在高职，确实反映了高职院校生存与发展陷入了似乎说不清道不明的“囿”境。

忽高忽低“囿”像集中反映在高职教育领域，既有高职院校自身的原因，也有大环境、大政策外部环境的原因。一些研究者分析认为，在多数省份考生大于录取人数的情况下，“零志愿”“零投档”、录取线高、本科生“回炉”，大都归因于具体院校的吸引力；新生报到率低，则大都归因于社会诚信体系的建立和制度的缺失；就业率高，则归因于高职人才规格对应了市场的需求。问题是，不论如何归因，这一“囿”像的现实存在，已经不是一两年时间了，良策探讨和改革实践也一直没有停止过，但是高职“囿”像依旧，高职院校“囿”境加剧，一些高职院校实感无奈，严重困扰和阻碍着高职院校的健康发展。

党的十八届四中全会向全社会提出了“法制”的方略和信仰，以法治思维寻找破解高职“囿”境的策略，似乎可以别开生面。

“零志愿”并不等于没志愿，“服从”也是志愿。有了志愿，通过高考录取系统履行了“法律”手续，实质上就形成了考生与学校“契约”性质的关系。这种关系在当下虽然还不具有法律约束性，但至少形成了具有道德约束力的信用关系。同样，在招生宣传过程中，高职院校向全社会公开的学校条件、学校优惠政策等方面的信息，同样也具有法律性质的“要约”。被录取的考生无故不报到、学生到校后得不到招生简章上的“承诺”，本质上也都是“违约”行为。

这种违约是十分有害的。一方面破坏了社会诚信体系，另一方面造成了教育资源尤其优质教育资源的浪费，同时也损害了未被录取考生接受高等教育的公平权利。一方面的违约行为导致了另一方的违约损失，该由谁来买单？违约了，理所当然地应当由违约者承担相应的责任。当然这种违约社会危害性并不像违法犯罪那样大和具有直接的主体，所以，当然就不能像惩治违法犯罪那样采取硬邦邦、冷冰冰的法治措施。但是，以法治思维，利用现代手段实施信息公开，以透明诚信来制约违约方的行为，完全是应该的，也是可以做到的。

备案方式制约学校宣传行为是可供政府的选项。招生前夕，各高职院校都会使出浑身解数宣传学校实力。宣传本没有错，但有些学校把“芝麻”说成“西瓜”，把别人的东西说成自己的东西，有的作出了实际做不到的承诺，甚至提前寄发录取通知等等，严重干扰了正常招生环境，损害了考生切身利益。既然组织招生是政府行为，那么政府就有责任监督和规范学校宣传内容、宣传方式。如果省级教育考试院实行学校

招生宣传材料备案制度，就会增强学校法律意识，提高学校“要约”的严肃性。

建立登记或信息公开制度可制约考生的选择性行为。在规定的时间内，如果已经被录取的考生违约不报到，则由学校向省级教育考试部门报告，省级教育考试部门查实后登记在档案，在案卷中标明“往届已录取未报到”字样，如果该生再参加高考或走进社会，即随电子档案纪实性报送。或者规定，在高考排名时，在同等情况下靠后排序，或者限制性划定报考学校，或者适当提高这类考生录取分数线，使“违约”者提高诚信成本。这样做法在一些地区的中考中已有成功实践。

改革招生录取制度则是法治的根本路径。过去考生主要以学校层次作为评价标准，大都先选学校再选专业。而考生求学高职最主要目的是为了就业，专业即为其兴趣所在，可由于考分排名导致“被”选了备选的专业，所以转专业就成了不少考生的利益诉求，在得不到满足的情况下，一些学生只好被迫“不报到”。如果作为高考组织者换个思路，以专业为填报志愿的招生导向，或者在录取过程中充分沟通和尊重考生的意见，或许就满足了考生的客观需求，就可能减少导致“囿”像的因素。

设立透明诚信制度，不是剥夺责任主体选择性权利，也不是不提供责任主体“反悔”机会，意在提醒责任主体在作出重大选择的时候，要“三思而后行”，在选择自己美好的同时也要想到影响他方的美好。每一个人都生活在社会之中，都不可能独善其身，多为他人想想自己就会得到更多的快乐。以人为本改革体制机制，可能才是解决问题的根本之策。

## 在优势中突破转型的围墙

学改革中，要处理好以人为本与培养应用型人才的关系。以人为本就是要将“育人为本、德育为先”作为统领和根本指针，深入贯彻到高等教育的各个环节、各个方面。培养应用型人才是要创新人才培养理念，调整人才培养目标规格，化解人才培养与社会需求的结构性矛盾，提升经济发展的创新驱动力。为此，要改革教学内容和方法，注重理论与实践、知识与能力、专业素养与人文素养的有机结合，发挥师生之间的主导与主体作用，加强校地、校企的有机对接与深化协作。

要处理好科学研究与社会服务的关系。高校科研对地方经济社会发展具有服务和引领的双重功能，服务是围绕地方经济社会和文化发展提出的需求开展科研、咨询、提供成果等，引领包含其中，包括先进思想文化的辐射，在行业、企业科技前沿发挥

重要作用等。为此，要把学校的优势变为助推区域经济社会发展的有效资源和强大动力。让论文写在产品上，研究做在工程中，成果转化在企业里，价值体现在效益上。同时，服务社会要作为科学研究的立足点，适应区域现代产业体系建设需求，在决策咨询、技术服务、课题研究等方面形成特色优势和效益，实现校地协同创新、学科专业与地方产业有机对接。

学校要在转型发展中发挥主导作用，院系是主体，教师是主人。着力打造“双师型”师资队伍是关键，教师在学校转型发展中起着决定作用。为此，要探索教师聘任制度和评价办法，逐步使大多数教师既有较高的理论水平，又具有较强的实践能力。要将引进优秀专业技术人员和管理人员担任专兼职教师作为双师型教师队伍建设的重要内容，并有计划地选派教师到企业接受培训，挂职工作和实践锻炼，改革校内教师绩效评价和考核机制，建立健全以应用型科研成果为导向的科研评价机制和教师职称评审制度。建立创业教师队伍，从企业等单位和机构聘请有实际创业经验的人员担任兼职创业指导教师。

要把校企合作纳入学校治理结构。要把校企合作融入整个办学过程中，建立由行业、企业全方位参与学校管理、专业设置、人才培养和课程设置的新型管理体制。建立有行业和用人单位参与的学校发展咨询委员会，科学制定学校发展规划，积极开展校企合作以及专业设置、课程设置、人才培养模式等方面的改革。全面推动校企战略合作，根据产业链的发展方向，行业企业合作伙伴的要求，科学设置专业课程，制定人才培养方案、聘用兼职教师等。

(本文来自《中国教育报》)

## ☆行业资讯☆

### “互联网+丝绸”拓展空间大

2015年是完成“十二五”规划收官之年，也是全面推进茧丝绸行业改革创新关键之年。为更好地适应当前国内经济发展新常态，加强茧丝绸行业上下产业链之间的交流与对接，准确把握2015年丝绸内外贸市场复杂变化的新趋势，促进我国茧丝绸行业稳定发展，全国茧丝绸产销形势座谈会于5月6日在浙江嘉兴召开。

在本次茧丝绸产销形势座谈会上，与会人员交流了各地茧丝绸生产情况，通报各地缫丝税制改革的进展，并研讨未来行业发展方向。

#### 蚕茧生产基本稳定

#### 内销市场比重逐年增加

据国家茧丝办统计，2014年全国桑园面积1242.36万亩，同比减少1.32%；蚕种发种量1625.81万张，同比减少1.35%；蚕茧产量64.1万吨，同比减少0.31%；综合均价1806.49元/担，同比下降9.69%。从2000~2014年全国蚕茧产量情况看，虽然近三年略有下滑，但基本维持在64万吨左右。从传统主产区蚕茧生产情况看，2014年广西地区蚕茧产量较2010年增长了30.42%，连续四年保持稳步增长；四川增长了7.04%，云南增长了42.16%，但江苏下降31.7%，浙江下降20.15%。由此可见，受工业化进程加快的影响，江浙等东部沿海地区蚕茧生产萎缩趋势较为明显，但是广西、云南蚕茧产量快速增长。从全国蚕茧收购价格看，2014年全国蚕茧收购均价1806.49元/担，较2010年上涨5.2%，较2000年838.16元/担上涨115.53%，14年时间内价格翻倍。目前蚕茧虽然价格较高，但仍处于合理区间之内。

同时，根据2015年1月~3月最新数据，全国规模以上企业生丝产量同比增长8.42%，绸缎同比下降0.17%，蚕丝被产量同比下降1.88%，主营业务收入同比增长5.83%，利润同比增长14.19%，出口金额同比下降2.5%，总体开局平稳。

中国丝绸协会会长杨永元表示，通过近年来的行业数据分析可以看出，尽管受国际国内宏观大环境的影响，但客观地讲，丝绸行业基本面并没有发生根本性的变化，主要体现在五个方面：茧丝绸生产基础“基本稳”，全国每年蚕茧产量基本稳定在64~65万吨左右，生丝和绸缎产量稳定在14万吨和7亿米左右，丝绸原料供应基本充足，且稳居世界首位；工业经济效益“基本稳”，从2010年~2014年近五年来看，行业主

营业务收入和行业利润都实现了正增长,行业经济稳中向好;企业生产规模“基本稳”,这几年除个别地区有少数企业关停并转外,绝大部分地区企业仍然在保持正常生产,广西地区缫丝和织绸企业数量在稳步增加;内销市场“基本稳”,尽管外销市场受国际需求不足影响出现一定下滑,但丝绸内销市场比重在逐年增加,过去70%的丝绸产品靠出口,现在基本上是内外销各占半壁江山,内销市场的增长一定程度上抵消了外销市场的下降。

### 出口形势更趋严峻

#### 缫丝税制改革成效显著

目前,我国经济发展已进入新常态,正处在爬坡过坎的关口。杨永元指出,对于丝绸行业而言,这几年受国际和国内各种因素的影响,行业经济下行压力和风险也在不断加大。第一,主要产品产量下降。2014年,全国丝产量14.64万吨,较2010年下降13.64%,但近三年小幅增长;绢丝产量11307吨,较2010年下降79.47%;绸缎产量7.17亿米,较2010年下降7.45%;蚕丝被产量2474万条,较2010年增长24.95%。第二,行业增速放缓。2014年,全行业规模以上企业主营业务和利润增速分别较2010年回落21.57和54.84个百分点,可见行业经济增速在逐年放缓,其下行的风险和压力仍在不断加大。第三,外贸出口下滑。据中国海关统计,2014年全国真丝绸商品出口31.38亿美元,同比2010年下降8.32%。2014年全行业出口金额已经创近四年来的新低,出口形势更趋严峻。由此可见,我国丝绸工业经济增速和外贸出口出现了一定幅度的下滑。

嘉欣丝绸股份有限公司也面临相同的境况,公司董事长周国建说:“公司将丝绸服装的生产与制造作为嘉欣丝绸的主业,然而综观嘉欣丝绸的业务历史数据发现,对外贸易中丝绸元素的影响力在不断削弱,真正意义上丝绸产品的占比在不断下降。目前,丝绸产品在公司国外贸易中的占比已不到50%。”同时,周国建指出,“一带一路”战略描绘的是整体区域性的经济发展战略构架,作为战略主要借鉴词汇,丝绸在此战略中融入性不够。他强调,广大丝绸企业应该深思如何使丝绸产业真正融入到“一带一路”的战略中。

蚕茧产量大省区广西2014年桑园面积276万亩,同比增长3.76%;产茧量27.95万吨,同比增长3.14%,全区丝绸工业生产稳健增长。但广西茧丝绸协会会长兰树思表示,广西茧丝绸行业发展也面临诸多挑战:蚕茧质量持续下降;缫丝产能过剩的矛盾日益突出;丝绸销售额下降,效益下滑。根据不完全统计,2014年广西约有70%左

右丝绸企业经营亏损。

虽然行业发展面临种种困难，但值得一提的是部分地区缫丝税制改革成效显著。浙江省在2014年8月1日率先将以蚕茧为原料生产销售的生丝一般纳税人，纳入农产品增值税进项税额核定扣除试点范围。随后江西、江苏、广西等地区也实行了新的税制。通过这次税改，使缫丝企业吨丝税赋下降50%左右。企业购进农产品抵扣不再凭增值税扣税凭证，而是按投入产出法计算当期允许抵扣农产品增值税进项税额，并依据农产品单耗数量、当期销售货物数量、农产品平均购买单价来计算，其进项扣除率调整为按产品适用税率17%计算。以浙江为例，每吨生丝的干茧单耗数量为3.15吨，新税制可使企业增值税税负率从3.86%下降为0.82%，企业减负效应非常明显。

### 创新“互联网+丝绸”商业模式

#### 推行“公司+基地+农户”发展模式

综合国内和国际需求情况判断，预计2015年全国蚕茧、生丝产量基本与2014年持平，工业产值和效益有望保持5%~8%的幅度增长，外贸出口降幅逐步收窄，但上半年企业生产和运营压力仍然较大。因此，行业专家呼吁广大丝绸企业需要采取有效措施解决行业和企业自身的问题。

首先，继续夯实生产基础。在蚕桑生产领域，要加大蚕桑新品种培育研究，大力推广新型实用省力化养蚕技术，提升规模化、标准化养蚕水平；要继续整合行业资源，推行“公司+基地+农户”发展模式，充分发挥江苏海安、广西宜州、四川宁南、云南陆良等优质蚕茧生产基地的示范作用，力争在全国探索建立10个年产30万担优质蚕茧的生产基地，稳定国内蚕茧供应。

过去的实践证明，“公司+基地+农户”安全符合市场经济规律。这种模式坚持“谁投资、谁受益”原则，企业投资建立蚕茧生产基地，与蚕农签订长期购销合同，并提供养蚕技术支持，实行最低保护价收购。江苏富安茧丝绸公司还采取“二次返利”方式鼓励蚕农生产，企业原料收购得到保障的同时，实现了企业与蚕农的双赢。

其次，继续坚持创新驱动转型升级。一方面是技术创新，要积极推进丝绸制造业与智能化、数字化、信息化的全面融合。另一方面是模式创新，要把现代经营理念、经营模式融入到传统生产之中，特别是在“互联网+丝绸”商业模式创新上。目前，达利、万事利、嘉欣丝绸、鑫缘等企业已取得明显成效，未来还有较大的拓展空间。

再次，继续深挖内销市场潜力。要以高档丝绸标志为抓手，大力培育丝绸自主品牌，不断提升企业的品牌价值和影响力，力争以品牌优势赢得市场的主动权和话语权。

同时,要坚持市场需求为导向,加快调整产品结构,不断提升丝绸产品在内销市场的占有率。目前,在丝绸服装的发展上,高档礼服、夏季女装、真丝混纺服装已经显露出好的苗头,但缺乏知名品牌企业的引领仍是行业的短板,也是潜力所在。

最后,继续巩固拓展国际市场。企业要逐步改变过去主要依赖生丝、坯绸等原料性低价值产品出口的格局,不断提高丝绸服装等高附加值产品出口的比重。同时,要积极开拓新兴国家市场,采取自建或与外方合作等形式,建立一批境外展示中心、批发市场和零售网点,培育丝绸外贸新的增长点。

(本文来自《中国纺织报》)

## 当家纺遇上互联网

“互联网+”是创新 2.0 下的互联网与传统行业融合发展的新形态、新业态。今年 3 月,国务院总理李克强两提“互联网+”,这一概念随之成为热词。那么在新常态的环境下,“互联网+”中,“+”的是什么?电商是否是家纺行业的唯一出路?对此,中国家用纺织品行业协会会长杨兆华谈了他对“互联网+”的看法。

“‘互联网+’是一个新话题,它可以是‘互联网+家纺’。”杨兆华如是说。

### 展望:新趋势但并不唯一

“‘互联网+’是一个更宏观的概念,它可以加很多领域、很多行业、很多方面,电商是互联网的一个内容。几年以前,我们还在与很多企业讨论线上销售是否成为可能,现在可以说电子商务已经成为一个趋势,且各行各业都在关注这个趋势。”杨兆华表示,当前电子商务发展迅速,企业对电商的发展潜力也表示认同。但对于这种新的营销模式的出现,企业应该辩证地看待和思考:电商是一种新趋势,但并非是唯一。杨兆华认为,电子商务的发展,只是给企业增加了一种营销渠道。

电子商务未出现以前,企业经营多以加盟、直营为主,从具体的渠道表现形式来看包括商超、专卖店以及专业市场等。现在,多了一种电商营销,企业通过电商平台,便可以使产品快速、便捷地流通到消费者手中。

随着电商业务的迅速发展,很多企业在思考是否一定要选择在线上做渠道?电商的出现又是否会导致实体店的消亡?对此,杨兆华表示,从去年几家家纺上市公司的企业年报表现情况来看,虽然企业实体业务未获得较大发展,但线下销售仍是主流模式,单纯依靠电商渠道并不能解决所有问题。任何企业都有属于自己的 DNA,企业要对自身行成清晰的认识,针对整个行业趋势,瞄准市场,准确定位,走线上线下相融

合之路，也就是行业协会当前所倡导的 O2O(线上对线下)模式。此外，实现零库存的 C2B(消费者对生产商)模式，也是企业今后发展的理想模式。“我认为实体店是不会消亡的，电商的出现给消费者带来了实惠，它加快了传统渠道的变革，淘汰了落后的、不能适应消费者需求的商业渠道。所以，并不存在传统渠道和电商之间谁替代谁、谁打败谁，关键在于企业自身能否适时变革。”

### **实质：产业融贯互联网思维**

杨兆华指出，“互联网+”的实质就是要将互联网的思维模式贯穿到产业链的各个环节，并在这个过程中创造价值。

“李克强总理提出‘互联网+’之后，这个词成为各个行业的热议焦点，当下对于‘互联网+’的理解也有多种说法，我认为‘互联网+’和‘电商’有所不同。电商并不直接生产产品，本身没有创造价值，企业目前只是依靠电商平台销售产品。而‘互联网+’代表一种新的经济形态，企业要充分发挥互联网在生产要素配置中的优化和集成作用，将互联网思维、互联网的创新成果深度融合于行业当中，提升实体经济的创新力和生产力，形成以互联网为基础设施和实现工具的经济发展新形态。”

杨兆华表示，随着消费者个性化消费需求的意识越来越强，要求企业能够对市场做出快速反应。而传统渠道中，从原料到终端产品，产业链程序复杂，环节过多，给企业造成了一定程度的困难。“‘互联网+’的到来，将减少繁冗环节，使生产者、销售者与客户更加紧密地结合。因此，企业要了解清楚‘互联网+’的实质，即运用互联网思维，在树立以市场需求为导向、以了解消费市场为前提的思想下开展经营活动，打通产业链的各个环节，产品才会有市场。”延伸：打造智能家纺

“‘互联网+’与‘工业 4.0’、‘智能化’相关联，它为大众创业、万众创新提供环境，为产业智能化提供支撑，也为智能化家纺产品带来了延伸。现在，家纺行业已经出现了智能化产品的端倪。例如，行业内的龙头企业罗莱，一方面入股大朴网，进行 O2O 经营模式的尝试，另一方面又在今年 3 月中旬与麦迪加合作，推出了智能化睡眠检测器。伴随着互联网概念的普及，以及智能化技术的应用，从市场需求出发，从智能制造到智能化的最终产品，新思维引领了智能化家纺的发展趋势，延长了产品的生命线，也将促进智能家纺产业的突飞猛进。”杨兆华说。

如今，国内一些上市家纺企业在电商领域、智能家纺领域都有不俗的表现，而一些在电商平台刚刚起步或未“触电”的企业却不知该如何发力。对此，杨兆华表示，既然一些企业比其他企业落后一步，那就需要其运用更加先进的技术力量和更丰富的

技术手段寻找后发优势。

杨兆华坦言，“从去年年底到现在，一些传统企业比较迷茫，找不到适合的发展方向。传统渠道面临如何确保品牌粘性的问题。品牌粘性是企业竞相追逐的目标，电商的出现使企业多了一个渠道，如果能够通过电商平台，将线上成交量转变为现有客户，才能真正增强品牌粘性，否则便只是多了一个渠道。因为拥有一众‘米粉’，小米成为了国内互联网业务成功的典型案例，而目前大部分企业还不能脱离电商平台的支持独立发展，自建渠道需要经受得住多种考验。”他表示，2015 年行业将重新洗牌，这对所有企业都是一个挑战，旧的增长方式已经不适合未来的发展，新的道路还在摸索中，电子商务发展至今同样面临改革的需要。

“和刚入门电商时相比，2014 年我们看到很多家纺企业都取得了不错的成绩。‘互联网+’的出现能够帮助企业对市场做出快速反应，满足消费者对个性化家纺产品的需求，家纺企业要抓住这个重心，在寻找技术手段、相关战术时要打好组合拳，加入互联网技术变革的洪流中，充分享受变革的过程，找到真正适合企业自身的发展路径。”杨兆华说。

（本文来自中国纺织网）

## 中国传统企业如何中国“质造”需要哪四个能力？

近年来，电子商务的发展非常迅猛，这给中国制造和零售带来的一次难得的好机会。在新的转型机会下，我们需要线上和线下的联动，来打造一个新的电子商务产业链的环境。

近日，由国家质检总局、阿里巴巴、天下网商联合主办的“中国质造产业转型升级高峰论坛”在杭州市西溪宾馆举行，淘宝副总裁杨过就传统企业转型需要的四个能力进行了分享。

### 在发生的变化

经过 12 年的发展，在对淘宝的数据进行分析时，我们发现了消费者和品牌商都在发生变化。

第一，消费的变化。随着电子商务的深入和渗透力的提高，消费者对商品的品质要求越来越高。在新的形势下，单纯靠价廉物美，已经难以满足对商品质量和品质的诉求。中国的消费者开始去海外购买商品，不仅如此，有越来越多的线下品牌进入线

上渠道。电子商务发展到今天，整体升级的驱动力其实是为了迎合整个消费者群体的变化。所以，产品品质的升级是消费者的选择，作为电商平台是为了满足这种需求的变化。在我看来，电子商务不应该成为低价劣质的代名词，这是从消费者的角度。

第二，品牌商的变化。因为中国劳动力成本的提升，更多海外品牌把生产基地迁移到东南亚等劳动力成本低的地方，所以中国的消费额并没有下降，但它产生的价值慢慢会转移到别的国家，这是中国制造企业面临空心化的挑战，这是对我们造成很大的压力，这是从品牌商的角度。

制造商为了迎接转型的变化，正在进行三种方式的改变：第一种，是把工厂外迁，在广交会上，很多企业做代工，最大的宣传点是在东南亚有工厂，因为那边成本更低；第二种，是在浙江或者广东某些企业当中，开始投入到自动化，对机器人或者新的生产工艺做投资，这是通过新的技术投资来降低生产成本；第三种，就是中国质造，铸造自有品牌，这是更加有持续性的转型道路，因为无论是外迁到国外还是技术升级，都有一定的成本优势，成本优势永远有更好的东西可以做替代。但如果选择做自有品牌，这是最长久和最核心的，无论什么情况下都无法替代的。所以，中国质造的升级，无论对每个地方的产业带还是对中国的消费者，以及中国的零售市场，都有深远的影响。

### 转型需要的四大能力

如何做中国质造的转型？

这是一个机会，中国质造是中国创造的一个过渡阶段。从长远来看，我们也是希望能够打造中国创造，但今天中国大量的产业带既往是从代工转向自有品牌，它需要一个过渡。在这个过渡阶段我们希望每一个参与其中的企业，都有一个必要的准备和必要的服务。而我认为要更好的捕捉到互联网+的机会，企业至少需要四个方面的能力。

第一是设计能力，必须要有一定的产品设计的相应能力，能够符合消费者的需求。在以往，很多企业有 ODM 的能力，大部分是来料加工，按照别人生产。未来，如果转向网上销售，消费者诉求变化更快，对新款式要求更高。作为一个企业，如果没有很强的设计能力很难满足线上消费人群对商品的需求。所以，设计能力是作为转型当中每个企业必须要考虑的，无论是通过外包还是通过自己组建团队，必须要有这样的能力。

第二是营销能力，电子商务或者互联网+提供了这样一个机会，但其实它的玩法

跟线下并不一样。例如莆田，很多企业已经意识到要做自有品牌，但按照线下渠道推进，面临很多障碍。如果要走向互联网，需要塑造的是另外一种互联网营销的能力。

第三是质量相关的加工制造能力。这是一个基础，消费者在网上购买的时候首先有一个及格线，而这条及格线的标准是产品质量好。产品质量好是来自于我们对生产标准的把控，来自于质监单位的监督，来自于企业的自我承诺，这是一个基础。如果没有这一基础，设计和营销都是空谈。

第四是服务能力，服务能力需要很大的改变。原来做代工企业，强项是工艺、流程，但今天面对更加分散的互联网人群，需要更加个性化的服务能力。

所以，设计、营销、制造再加服务，才有可能在中国质造转型上，让企业具有一定的战斗力，才能更好的捕捉到互联网+的机会。这是阿里巴巴和淘宝对中国质造转型中的企业所提出建议，在做转型的时候必须要有清醒的认识，做好必要的准备和投入。

（本文来自中华纺织网）

## 醉温之意不在酒：服装品牌跨境电商只是障眼法

发力跨境电商已成为本土品牌转型的新风口。国内体育用品品牌361度日前宣布，与SmartMozo有限公司合资成立“三六一度国际电子商务有限公司”，开展跨境电子商务。361度也成为继服装品牌百圆裤业后，又一宣布发力跨境电商的本土品牌企业。不过在业内人士看来，看似欲发力跨境电商领域，实际目的是资本运作，对改善企业业绩作用不大。

### 发力跨境业务

北京商报记者了解到，361度和SmartMozo有限公司的此次合作，双方会以现金和品牌、实物、场地等方式出资，其中361度和SmartMozo分别持有70%及30%股权，合资公司将落户厦门自贸区。

资料显示，SmartMozo有限公司是一家为零售商提供大数据、产品和服务等的科技公司。对于本次合作的相关具体事项，北京商报记者昨日致电361度董秘办公室，该公司以董秘身在香港为由拒绝采访。

国内品牌转型跨境电商在当下并不新鲜。据北京商报记者了解，此前国内主攻三四线市场的服装品牌百圆裤业也曾频繁加码跨境电商，甚至在日前将企业名称改为跨

境通宝电子商务股份有限公司。

### 跨境业务冷清

本土品牌频繁押宝跨境电商，但真正业务量如何？北京商报记者调查发现，百圆裤业跨境电商平台环球易购主地址为 www.everbuying.com，在 Alexa 网站中 Google PageRank (简称“Google PR”，用来标识网页的等级/重要性。级别从 0-10 级，10 级为满分。PR 值越高说明该网页越受欢迎/越重要) 为 4，同为跨境电商的速卖通和敦煌网，Google PR 分别为 6、7。同时，Alexa 网站全球排名中，环球易购昨日排名为 73147，3 个月内平均排名则为 45596，同类跨境电商中，敦煌网昨日排名为 1508，3 个月内平均排名则为 1235，速卖通则更加靠前，网站排名昨日为 26，3 个月内平均排名则为 40。

除上述业内公认相对科学的数据网站统计的数据之外，北京商报记者在环球易购官网发现，所销售的商品回复评论数也并不多，在其热销的手机中评论数最多的一款仅有 322 个。兰亭集势的热销手机评论数均在 2000-3000 左右。

一位不愿透露姓名的跨境电商人士透露，环球易购采用“第二方平台”的模式经营，即从国内品牌商以较为低廉的价格购买大批量商品上线销售，并从中赚取差价，这种模式具有巨大的库存风险。该人士认为，环球易购最近为上升发展态势，但其销售量还很难与速卖通、敦煌网、兰亭集势等规模跨境电商相提并论。

不过，百圆裤业去年报却显示，环球易购去年全年实现营业收入 14.16 亿元，与上年同期相比增长 203.65%；归属于母公司所有者的净利润为 7727.5 万元，与上年同期相比增长 156.34%。

### 意在资本运作

对于本土品牌先后发力跨境电商，有业内人士认为，上述企业主要目的在于资本运作。服装专家、上海良栖品牌管理有限公司总经理程伟雄对北京商报记者表示，运动品牌未来将逐步走向细分化、个性化，361 度若希望改善经营应主要发力产品研发和推广，并不应在跨境电商这一渠道多做文章。

上述不愿透露姓名的跨境电商人士则表示，跨境电商火爆市场的背后存在不少投机企业，其中不少本土品牌宣布转型跨境电商并非意在改善企业经营状况，更不会促进跨境电商行业进步，目的还是创造概念吸引投资，使企业股东的利益实现最大化。

(本文来自中华纺织网)

## ☆学生之窗☆

### 大学励志经典话语

1、生活就像是一面镜子，你对它哭，它也对你哭；你对它笑，它也对你笑。所以我们要保持一颗快乐的心，用微笑去面对生活中的风风雨雨，生活就永远是温馨而美丽的春天。

2、人如果一辈子没经受过必要的挫折和磨难，没经历过任何考验，只会是一个没有思想的空壳而已。一位哲人说得好：“空白的人生，总是缺少磨砺。”真正的人生离不开磨难，一个人征服的磨难越多，其生命的分量就愈重。

3、通向面包的小路，蜿蜒于勤奋劳动的沼泽之中，通向衣裳的小路，从一块无花的土地中穿过。无论是通向面包的路，还是通向衣裳的路，都是一段需要勤奋与艰辛的历程。青春的光辉，理想的实现，生命的意义，乃至人类的生存与发展……全都包含在这两个字之中——勤奋！

4、走出深井，天空是如此的广阔；打开锁钥，门外的世界是如此的多彩。从容的面对权力金钱声名，给我们的人生最纯净的空气，给我们的人生最畅快的呼吸，让我们人生惬意洒脱如一棵自由成长的大树。

5、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。在人生的仕途上，我们毫不迟疑地选择勤奋，她是几乎于世界上一切成就的催产婆。只要我们拥着勤奋去思考，拥着勤奋的手去耕耘，用抱勤奋的心去对待工作，浪迹红尘而坚韧不拔，那么，我们的生命就会绽放火花，让人生的时光更加的闪亮而精彩。

6、当别人嫉妒你时，不要生气，因为“生气是用别人的过错来惩罚自己”，你所要做的是，把嫉妒化为向上的力量，鼓足了劲儿去证明自己，让别人对你心服口服。当你比别人强一点儿的时候，别人会嫉妒你；当你比他强太多的时候，他就只有敬佩的份儿了。

7、有一种果实叫“幸福”，它是一种名为“人生”的树上结出的果实。但结出这种果实需要特殊的养料和水分，这棵树必须用真诚为养料，用勤奋浇灌，才能结出硕大的果实。这棵树还很奇特，施用不同的水和肥会结出另种果实，像痛苦无聊麻木仇恨等。

8、淡定是一味良药，因为淡定能够熄灭内心汹汹的火焰。君不见淡定的“淡”

字，左边是水，右边是火，水浇在火上，水止火灭。淡定这个词，看似消极，退让，其实是一味降压灭火的药，让大事化小，小事化了。

9、人生不向前走，不知路远；人生不得勤奋，不明智理。天才源于勤奋，蠢人出自懒惰，明智之人甘当勤奋的小蜜蜂。勤奋，是智慧的双胞胎，懒惰，是愚蠢的亲兄弟。勤奋的人，擅于利用时间，懒惰的人，总是没有时间。勤奋，是时间的主人，懒惰，是时间的奴隶。人的一生活得忙碌，忙碌才能体现价值，赢取向往的收获。

10、快乐的是一只鸟，它只栖息在花繁叶茂的树上。许多人总是抱怨自己的命运不好，遇不到让自己快乐的事，而眼睁睁地看着别人快乐。其实要是认真的想一想，不难发现人家为了让快乐鸟落在自己的枝头，作出了很多努力。一个人，倘若自己的树无枝无叶，还有什么理由抱怨快乐鸟不栖息呢！

11、只有勤奋，才能治愈贫穷的创伤；只有勤奋，才能闪耀幸福的光环；只有勤奋，人类才能看到希望和光明的前程。闪光的人生由勤奋打造，智慧的人生由勤奋堆积，伟大的人生由勤奋炫耀，平凡的人生由勤奋夯实，坚强的意志和承受的能力通过勤奋得以深化，这乃是立足于每一时代的根本。勤奋不是嘴上说说而已，而是实际的行动，在勤奋的苦度中持之以恒，永不退却。

12、通向面包的小路，蜿蜒于勤奋劳动的沼泽之中，通向衣裳的小路，从一块无花的土地中穿过。无论是通向面包的路，还是通向衣裳的路，都是一段需要勤奋与艰辛的历程。青春的光辉，理想的实现，生命的意义，乃至人类的生存与发展……全都包含在这两个字之中——勤奋！

13、人活在世上，就像船行于海中。遭遇风浪，饱尝奔波，乃是人生的常态，谁都无法拒绝。生命的意义在于经历，成功也罢，失败也罢，正是一串串真实的脚印，最终汇成了我们每个人或长或短的一生。离开了大海的船最安全，然而船一旦离开了大海，也就失去了存在的意义。

14、圆满和不圆满，就在于心态。你能站在不同的角度去思维，把各个方面都考虑到，然后用不同的方式来对待，那一切就都是圆满的。我这件事情成功了，这是我的因缘；他那件事情没有成功，那是他的因缘。每个人的缘分不一样，福报不一样，悟性不一样，想法也不一样。诸多因缘具足了，最后才能成就一个事情。

15、事事要看圆满，事事要看清静。在大成就者的境界中，一切都是清静的圆满的；而在凡夫的境界中，一切都是不清净不圆满的。关键是以什么样的心态来面对一切人一切事一切物。如果你觉得不圆满，那说明你的心量还是没有打开，心胸还是有

点狭窄。所以心态很重要。

16、人生也需要一种从容的精神，无论人们正获得成功，还是正面临失败；无论是荣华富贵，还是贫穷困顿；无论年轻健康，还是疾病缠身；我们要学会从容。

17、事事要看圆满，事事要看清静。在大成就者的境界中，一切都是清静的圆满的；而在凡夫的境界中，一切都是不清净、不圆满的。关键是以什么样的心态来面对一切人、一切事、一切物。如果你觉得不圆满，那说明你的心量还是没有打开，心胸还是有点狭窄。所以心态很重要。

18、当我们烦恼痛苦时，我们又时时埋怨生活给予人的种种不公，仿佛自己的生活总融入太多的风雨而没有阳光，仿佛自己的历程里，总是痛苦与悲伤相伴，人生是如此的不如意不顺心，于是我们又悲观的说出：人活着其实就是一种累与苦。

19、从容的面对权力金钱成功失败；从容的面对爱与恨生与死。让生命在生活的斑斓中淬火，铸炼一颗沉稳坚强广博从容的心灵，从此告别察言观色的卑微，告别申诉求告的鄙贱，告别锱铢必较可怜，告别患得患失的怅惘，让我们真正的用骨骼站立，站成巍巍高山，壁立万仞，直插云天；让我们真正的用人格接纳，接纳浩浩百川，汹涌澎湃，汇成大海。

20、水从容，才一路逶迤，永不停息。不会因为途中有巨石的险阻，就不走了，而是从容的面对这些无关痛痒的话，才生生不息的流淌。与其纠纷生活上的琐事，更不如像云和水一样，从容地面对人生旅途各式各样的小插曲，花开花谢，沧来桑往，坚持自己的初衷，走着无悔的路，朝目标前进。

21、生，不容易；活，更不容易。生活中的我们经历这许多的孤独和困惑，面对无法逃避的生与死，我们常常活得不能自己，但我们要学会从容。

22、勤奋是走向成功的唯一途径。没有它，天才也会变成傻子。成功=艰苦劳动+正确方法+少说空话。世界上最美好的东西，都是由劳动由勤快的双手创造出来的。勤奋的劳动，可以获得丰硕的成果。要想在仕途中成功的收获，还须我们一双勤劳的手。

23、我们绝不鄙视勤奋。只有勤奋，你才可以采摘到收获。我们每个人身上都扛着一把采摘丰收的阶梯，那就是勤奋。手懒的，要受穷；手勤的，得以富足。要想拥有富足，就必须无畏的攀登，像登山运动员攀登珠穆朗玛峰一样，要克服无数前进中的艰难与险阻。懦夫和懒汉，是不可能享受到丰收果实的喜悦和拥抱富足而幸福的。

24、人活在世上，时时都在寻找，处处都在选择，在寻找与选择的过程会走很多

弯路，会做许多无用功。而找到了榜样后，就有了自己的领路人，省去了寻找与选择的时间和精力，而能很投入地走向自己选定的目标。()但也要十分注意，别让榜样把你领进人生的陷阱和死胡同。

25、磨难其实是一种激励，也是一种机遇。如果希望自己的人生是一首欢快舒畅的乐曲，就应该去珍惜人生道路上的种种磨难，充分利用磨难锤炼自己的身心，把磨难当作人生成功的必修课。通过勇敢经受磨难的考验，让自己的人生更充实，生命更坚强！

26、人实在点，不会吃亏的。那些不懂因果喜欢耍心眼的人，才会吃亏呢！我们实实在在地面对人，处理事，这不是吃亏，而是大福报大智慧。凡夫的观念和佛的观念肯定不一样，所以我们不能以凡夫的观念为标准。

27、自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。每披阅古今中外名人传记，必抚案叹之，感慨万千，难怪孟子说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。能够受天磨真好汉，不经受磨难的人非真英雄，更难当大任，由此看来，幼年时贫困何尝不是人生的一笔精神财富。

28、人都会遇到让自己悲伤的事，但沉浸于悲伤之中就会使自己的心灵生锈。这种特殊的“锈”传染力极强，会很快让人的心灵锈死，而变成麻木的人无用的人。所以，处在悲伤之中的人，要从悲伤中走出来，走进新的生活。

29、既有生命，就要为生存而活下来。期间会经历很多坡坡坎坎，笑逐颜开，畅饮成功与喜悦，悠然接受生活中的酸甜苦辣。人生中勇士不惧困难。风雨未来欲先逃之人是懦夫！可是人生在世，人生勇者懦夫，怎样辨真伪？人生，亦是人从娘胎呱呱落地之时，就注定命运是否对他公平，也必须面临成人之后的各种挑战。

30、在磨难面前，意志坚定的人，能够紧紧地扼住命运的喉咙，从磨难中汲取成长的智慧；胆怯懦弱的人，常常被磨难所吓倒，不肯接受现实的考验和挑战，就像不经风雨不历酷热的麦子。试想，一个总是逃避磨难的人，常常错过了锤炼自己的机会，又怎能构筑人生的丰碑呢？

31、做任何事情，都要具足很多因缘才能得到结果，差不多就行了。越追求完美，越得不到完美。哪有十全十美的？世上没有完美，想开了想通了就是完美；世上没有完美，知足了少欲了就是完美；世上没有完美，放下了随缘了就是完美。

32、人性的悲哀与矛盾，往往就是进入一种或喜或悲的两重天之中，快乐时我们或许尽情的享受，哪怕“得意忘形”或者“乐不思蜀”。痛苦悲伤时，我们却又“暗

然神伤”或者“悲观失望”，甚至对生活失去信心与希望。

33、自古以来功名成就的人，都离不开一个“勤”字。人的一生在于勤，勤能补拙，不劳无获，勤劳可得，不勤则饥，不勤则愚。人生之路上，以勤为劲，焉得幸福，还须苦行舟。勤劳一日，可得一夜之安眠；勤劳一生，可得幸福之长眠。

34、人实在点，不会吃亏的。那些不懂因果、喜欢耍心眼的人，才会吃亏呢！我们实实在在地面对人，处理事，这不是吃亏，而是大福报、大智慧。凡夫的观念和佛的观念肯定不一样，所以我们不能以凡夫的观念为标准。

35、自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。吃得苦中苦，方为人上人。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。人生的大道上荆棘丛生，生活之路上烽烟滚滚，只有意志坚强而勤奋吃苦的人，才可以在笑中达到目的地。

36、不要总是抱怨你不够快乐，那是因为你不懂得满足。一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他（她）计较的少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

37、生命是一次性的物品，不能续费，不能充值。一个人的生命是有限的，时间是构成一个人生命的材料。如果把生命比喻成一炉熊熊燃烧的火，那么时间就是火中燃烧的柴；如果生活是一盏点亮的灯，那么时间就是灯壶里的油。生命就是一个定值！既然这样，我们得想办法怎么样把这炉生命的火花烧旺一点，何不想办法把这生命之灯拭干净一点，让发出来的光照得更远一点呢？更没有理由怨天尤人，任由生命慢慢老去，如果这样，到了老去的那天，肯定会有说不出的懊悔。

38、努力勤奋，再加上正确的志向和目标，这是我们走向未来的惟一道路。请大家一定相信，不管今天的你所处的环境如何，不管今天的你身处何地，只要你心中真正有生命的热情，只要你相信你的未来总有一天会变得更加美好，只要你相信努力和奋斗的力量，你一定会有美好的未来。

39、走出深井，天空是如此的广阔；打开锁钥，门外的世界是如此的多彩。从容的面对权力、金钱、声名，给我们的人生最纯净的空气，给我们的人生最畅快的呼吸，让我们人生惬意洒脱如一棵自由成长的大树。

40、漫步人生路，少时所期待的多彩生活，我已亲手摧毁，不复存在。那不是亲自撒播下的花种，开出娇艳之花，似乎缺少园丁辛勤灌溉。开出的花再美，也缺少汗水的滋润，只是金玉其外，内涵之美不会亮泽夺目！欲行漫步人生路，虽似天涯海角遥远，用心烹饪生活点滴，享受生活喜悦情怀，坦然面对生活挫败。

41、一个人就成功了，要是不想做事了，那他的生命中就剩下了一朵失去色彩的干枯的花。一个人失败了，从此不敢做事了，那他就只能一生为失败守灵。只有永远做事，才能走进真正美好的人生。

42、你想成为幸福的人吗？但愿你，首先学会勤奋。你想拥有勤奋吗？但愿你，请别浪费时间。因为，时间是幸福的链条，一生为你滚出无限的幸福。

43、没有人让你烦恼，没有人让你痛苦。遇到事情，自己想不通，那是自己的智慧不够修行不够，自己应该要承担。你到任何场合去看，都不会有一切完美的。若是你只会以一种心态去面对，只会从一个角度去思考，那肯定有很多不完美不圆满的地方。

44、拥有一颗不惊的心，你可以没有太阳的奔放，但可以拥有月光的柔美；你可以没有花朵的鲜艳，但可以拥有果实的甘醇；你可以没有甜美的歌喉，但可以拥有精彩的填词；你可以没有作家的卓越，但可以拥有读者的领悟；你可以没有飞鸟的自由，但可以拥有家鸡的安全；你可以没有水的灵活，但可以拥有山的稳健；你可以没有酒的浓烈，但可以拥有茶的清香！

（本文来自励志人生网）

## 没有鸭梨和规划的大学生活是很可怕的

现在的我们都还很年轻，或许正因为年轻，我们在很多事情上，都欠缺一种前瞻性的眼光，欠缺一种出于对未来的长远考虑。正如前辈所说的：现在二十多岁的我们，只会想着明天去哪里吃好吃的美食，哪里又新开了一家小吃店，哪个专业的美女多，最近又上映了哪部电影，热播着哪部电视剧，这个假期去哪里旅游……

二十岁的我们，关注更多的是眼前，很少有人会想着我要怎样学好我的专业课，很少有人从大一就开始着手自己的职业规划，并常常上一些招聘网看一些工作岗位要求，了解自己需要增强哪些技能，很少有人现在就开始规划自己未来要走的路，也少有人意识到现在做的每件事都会深深地影响着未来，所以很少有人会很认真负责地做好每件事，包括上好每节课，完成每次作业，认真对待每次考试，做好每次社会实践。很少有人现在就思考着要给父母一个怎样的未来，很少有人现在就会常常上一些房产网，了解自己喜欢的城市的房价，很少有人会现在就下决心五年后我要在哪里买一套房子给自己和爸爸妈妈。也很少人会想着大学里就要为未来的职业做铺垫了，做些兼

职或创业什么的。

或许很多人都会觉得现在正青春着，就应该让自己惬意地享受这美好的青春时光，而不应该给自己太多世俗的压力。那些工作什么的可以毕业后再去想，再去找，现在不是还没毕业吗？有的是时间，以后再慢慢找，慢慢想。房子之类的现在想也未免太早了，更何况家里不是有房子吗，虽然是户主是爸爸妈妈，但毕业后工作后，老爸老妈又不会把自己扫地出门，不是可以继续住在家里吗？

但我们有没有想过，青春稍纵即逝，如果我们只懂得享受这美好的青春年华，而不懂得居安思危和规划未来，那么未来我们或许会失去很多东西，也会面临很多残酷的现实。

更何况我们以后或许不会回到我们出生成长的城市工作生活，出于各种各样的原因，我们或许会去到一个陌生的城市生活，在一个陌生的城市里打拼。当工作不如意，疲惫时，雨夜里走在陌生城市的街头，看着万千亮着的灯火，你或许就会想起你的父母，羡慕着那些此时正在温馨地吃着晚饭其乐融融的一家人。那时你或许会厌倦回到空无一人、冰冷的出租屋。那时的你或许就会想着，想着在这个偌大的城市里有个属于自己的家。然后把爸爸妈妈接过来，晚上下班回家后，能吃到妈妈做的热腾腾的饭菜。或许现在的你不会有这样的心境和感触，因为你现在还没经历过背井离乡，在外辛苦工作的疲惫生活。但总有一天，你会出现这样的心境和感触的。

现在我们也有很多师兄师姐已经毕业了，有的正在求职中，有很多师兄师姐迫于各方面的压力，还没想好职业规划，没认真思考过自己适合什么样的工作，希望做什么样的工作，就抱着赶快找一份工作以解决目前经济窘境的心态，广撒网式地投简历，根本没有深入了解招聘公司的状况，工作性质以及工作环境。所以匆匆入职，导致很多师兄师姐都抱怨目前的工作不好，想辞职。有的师兄师姐毕业不到一年便换了三四份工作了。

我想没有人会喜欢这种没有安全感且迷惘的生活吧。没有人会喜欢那种被时间和现实拖着鼻子走，且毫无方向感可言的生活吧。所以说现在就开始考虑工作，家庭这些，一点都不早，相反或许相对某些人来说，你已经比别人迟了一步。更何况工作，家庭，这些一点都不算是世俗压力。这些在未来的范畴里都是占有很重要位置的一环节，而且考虑这些又不是叫你追名逐利，又不是叫你一定要成为百万富翁，千万富翁甚至亿万富翁，而是希望你追求一定的安全感，以至于在面临人生苦难的时候，有足

够的经济力量和心境去面对，不至于感到孤独无助。希望未来能过上有保障的生活。并且让你的父母过上有保障的生活，成为你家里坚强的依靠，成为你父母晚年的依靠。以后不用和你的父母分隔两地，能在你父母年迈的时候，陪在他们身边。

所以我们要未雨绸缪的意识，想事情尽量想得长远点，想得全面点。为了避免我们以后面对迷惘且不知所措的生活，现在的我们在任何事情上都要快人一步，想问题时快人一步，行动时快人一步，我们在大学里就不要得过且过，不要过着整天追剧打机或者花前月下的生活。我们可以在学好专业课的基础上，提升一些其他的技能，或者出去找些兼职，和老师做一些项目，参加一些关于组织什么的，总之就是要让我们的大学过得有意义，且要为我们的未来做一些铺垫。

（本文来自励志人生网）

## 你的大一，应该做好的几件事

### 一、学习篇

毋庸置疑，谈到大学，这个话题仍是最重要的，记得开学时有个老师这样跟我们说过：大学的生活学习是数字“1”其他事情是数字“0”，同学们只有将学习放在首位，你得到的数字才会更大。总之，大学的学习是非常重要的！很多同学上了大学后就完全放松下来，开始整天整夜疯狂地玩…（对于这一点我个人觉得跟我们国家的教育制度有点关系，我们国家的教育是小学中学化，中学大学化，大学小学化，高中对于我们大多数人来讲觉对是读书最用功的时期。为了高考，我们习惯了3点一线的生活，我们习惯深夜中抿着咖啡继续……像郑强教授说的那样，这是一种摧残式的的教育，掠夺式的启发，进入大学，我们对于学习的兴趣已经完全失去了，导致我们很多人都是高中太努力，大学“很轻松”）一学期结束后，很多同学学习上红灯高照！

对于刚进入大一的同学们，你们千万不能抱有“大学是天堂”，或许真的是，但那是知识的殿堂。大学的学习，对于你一生的影响是最大的。高中，我们大部分是为了考试而学习，而大学，我们是为了我们的需要而学习。就是说我们不仅仅要学好自己的专业课程，还要根据自身的情况学一些东西。当然，这里说的学习绝对不仅仅指读书，也可以在生活中学，向老师向同学学……在大一之前你最好要列出读书的清单，如果你有自己的读书兴趣，那最好。

有了读书的计划，很多人还是会绝对大学读书的时间太少，到头来一本书只是开

头看来几遍而已。其实大学绝对不会缺少时间，有问题的肯定是你安排时间的问题，其他专业不大清楚，像我们经济学类的专业，课余时间挺多的，平均下来的话也就一天差不多半天有课，星期六日也多没课，试想如果连这样都没办法安排时间来学习，那么什么时候会有时间呢？工作后吗，那我只能说你有点幽默！再说时间是挤出来，再忙，人家都可以挤出时间来学习，你为什么不可以呢？

关于读书有两种方法，一种精读，大学里你专研一本书，或者一类书籍，把读书的深度做足，到时候你会受益匪浅的，记得在杂志上看过一个人的读书故事，他对蒋介石很感兴趣，于是就专门读关于蒋介石的书，花了10几年的时间，最终，成为了最了解蒋介石的人，成为了这一方面的专家……

当然，这只是精读受益的一方面，不同人的读书价值不同，读书的目的也千差万别！不过当一本书你读到一定深度，你的体会，你的感觉肯定会与众不同。还有一种读书方法是泛读，你的阅读量要大，很多时候这个社会拼的是信息量，你要尽量多地去看书，读报，听新闻…当你的信息量达到一定的程度时，你会觉得很多事情突然豁然开朗，很多东西是相通的，这是一种境界。还有，你了解得越多，你和别人聊天时也会越有东西可以讲！进入大学该做的第一件事是去趟图书馆，了解图书馆的书籍排列。什么书要在哪里找，在图书馆的什么位置可以做什么事情…这些事情越早了解越好！记得开学的第一天第一次逛学校就是去图书馆，初次来到学校的图书馆，第一个感觉就是太宏伟太壮了，不过还好，走一遍，我就大概知道了图书馆的基本信息，我们的专业书在三楼，一楼可以自习，二楼有杂质报纸可以看……

在军训的那段时间，当别人还在抱怨大学原来不像高中老师说的那样时，我一有空我就可以跑到图书馆，开始享受大学给予的资源！还有，你会发现平时图书馆的人不多，可是一临近期末，连位子都要用占的，而且早上晚于7点就几乎没有了……也不能说这种现象怎么样，不过对于新生的你们，我想跟你们说，你们平时也应该多去图书馆，读很多书最好，不然的话到图书馆看看杂质报纸，随便翻翻书籍，也是一种和怡然的生活状态。上完课之后，我特别喜欢背着书包去趟图书馆，不一定要去看很多书，似乎成为了一种习惯，是心灵的需要。对于大学里的讲座，感兴趣的话，要尽一切可能去听，并学会将听到的东西总结出来，最好写下，不然很多东西听过，就会忘了！总结出来，可能还会有更多的体会，听到的东西很可能会成为你东西。

我每周都会抽时间去听一两场讲座，有什么不理解的去问，或者和同学讨论，这样的次数多了，你就会发现你的思想在慢慢的改变，你在成长，你在成熟！大学可

以逃课吗？肯定的。不过是有前提的！你不要看到别人经常没去上课，你自己也跟着不去上课。殊不知别人没去上课是去干什么，也许人家是有更重要的事情要去做。而你呢，是不是只因为天太冷不想起床，雨太大了，甚至是游戏还没玩完…你的借口很简单，不会翘课的学生不是好学生，没有翘课的大学时不完整的大学！课是可以翘，不过要必须是为了更有意义的事情去做，这一点要记住，不能让你的课白翘！

我的大一很少没有去上课（除了有重要的事），因为我认为再不好的课，学校开了，肯定有他存在的意义，再讲得不好的老师，起码也比自己厉害，去听了，多多少少会有点收获！大学里不到万不得已不能挂科，在大学里挂科绝对是件很痛苦的事情。首先是得提早回去补考，补考不过还得重修；再说挂科后你会失去很多的机会，要申请什么奖项都免谈了，想入党的孩子更不该挂科课，还有很多学校挂科了你就没机会去参与班委、部门干部的竞选……

所以在大学，不过要以为没挂科的大学时不完整的大学！不挂科也只是底线，做好的话是拿下奖学金，大一很多人多不认真，只要你比别人多一点努力，获奖并不是一件困难的事情！有些科目到了期末冲刺下可以拿高分，可是最好还是从平时努力，特别是英语、数学、专业课…

大学的学习是丰富多彩的，只要你想学就不怕没机会，有空的话去蹭蹭其他专业的课，（最好是能坚持，蹭一两次的效果不明显）通过上课，培养对该专业的兴趣，有不解之处就要去查相关的资料吧问题弄明白！如果条件允许的话可以修双学位或双专业或主辅修……

## 二、生活篇

大学的生活可以说是人生当中比较浓墨重彩的一笔，在象牙塔里，人还是比较单纯的，（不可否认，现在很多大学开始商业化，不过学校还是一片净土）生活是一种状态，主动权永远在你的手上，刚进入大一的你们要懂得规划你的生活。首先要重视身体的锻炼，有一项自己很喜欢的运动，每天抽出时间给予你的身体，当你在锻炼身体时，不要再管其他事情了，健康的身体永远比什么都重要，花再多的时间在锻炼上都是值得的。

很多人进入大学之后不仅学习放松，也不喜欢运动了，体质越来越差！我们在高三时一定都有规划过运动的时间，那么到了大学别把它荒废掉，坚持像高中那样，到最后你至少可以有个强壮的体魄！想起我的高三，我可以一个月坚持每天跑 3000 米，可以坚持高三一年每星期爬一次学校对面的凤山（爬一趟差不多 3 个小时），可是到

了大学我似乎开始松懈了，渐渐的只有每星期跑一次 3000 米，甚至有时遇到下雨就没去跑了！现在觉得体质大不如从前，所以，现在我很想告诉你们大一，运动还是必须的！要有良好的作息习惯，早一点睡觉（11 点左右，最少在 12 点之前），早一点起床（6 点半左右，至少 7 点之前）起床后最好可以去读读书，或者做些自己喜欢的很惬意的事情。一定要有吃早餐的习惯，最好时能吃得好一点！中午时午睡半小时；晚饭后可以去散散步；运动最好安排在晚自习之后…

这些都是些很容易养成的习惯，关键是要坚持下去！还有大学里面肯定少不了要喝酒的时候，这个要看个人的因素！而且里面也有很多东西得去学！总之，酒适量就好，太多的话伤身！

大学的生活还是得重视下网络的影响，以往的现象现在还是很普遍，很多男同学会着迷与网络游戏，很多女生则是对青春偶像剧很痴迷，或者很多人都会迷上小说！当然我不敢完全否认这些东西，不过至少我觉得将大学的时间花在这里很不值得，性价比很低很低！电脑是一双刃剑，千万不能让它上了自己，我们应该学会去掌控他，让它成为我们杀敌的武器！如果你能用电脑来学习，用它来查资料……那么一定会受益匪浅！还有打开电脑后最好不要就登上 QQ，开始聊天，或者偷菜之类的！！

大学生了，该成熟一点，不要再那么容易被虚拟的东西引诱。你的电脑里的收藏要有几个很有用的网站，每次开电脑事都可以先上上那些网站……尽快熟悉你大学所在城市的一些事情，既然将在那个城市开始你新的生活，不管怎么样，必须要去在接纳这座城市，了解这里的风俗民情，了解当地人的生活习惯，要知道那里的气候，知道那里的地理环境…

还有要知道那里的交通路线，要学会安排自己的假期，提早做好准备。我比较喜欢旅游，假期来临前一月我就会安排好假期要去哪里，提前将交通路线，要去游玩的景区，还有很重要的就是准备资金，这些计划最好是能够早一点安排好，最好是在年计划当中就想好！像今年我给自己的旅游计划就是五一去湖南，端午去厦门，暑假的话去深圳或杭州！到现在我都已经实现，应为我提前做好准备，平时尽量省钱，联系好同行的朋友！当然假期也可以取实习，参加培训班…生活多种多样，你要懂得去计划！

上大学后，有机会还是得多回家看看，生活最快乐的是一家人在一起，最最快乐的是一家人永远在一起！回家之后尽量多帮父母做点事情！很多的人上大学后就觉得自己似乎高贵了，回到家了除了上网，看电视，什么都不做，还要让父母照顾！现在

大学生已经不再是什么稀罕的东西，况且你现在还是拿父母的钱……来自农村的学生回家之后一定要再帮家里做些农活，城里的孩子可以做做家务……或者陪家人聊聊天，告诉他们你在学校的一些事情，了解他们内心真实的想法，有什么事情相互商量一下，最好能有共同的家庭理想，然后为了它一起努力奋斗！

### 三、情感篇

大学时期是最容易交到挚友的时期，因为这时候我们的思想趋于成熟，我们会理智地处理问题，这时的我们还有点单纯，我们不会带着功利心去交友，我们和朋友之间没有利益冲突，这些条件都注定在大学里交到的朋友将是一辈子相处的朋友！

我们之所以交朋友，不是因为我们孤独寂寞，而是我们有很多爱要去奉献！朋友不是用来索取，相反，朋友是用来给予的！不要抱着功利心去交友，而是应该坦然地去与之相处，发现相处时能让你的心情感到非常舒适，那么那个人就是你想要交往的人！对于朋友不要计较太多事情，很多事情让人一步，人家也会给你空间！交友很关键的就是要相互尊重，你对别人怎么样，别人通常也会那么，有时我们要换位思考下，将心比心去替朋友朋友着想！

我们现在大学时代最好相处了，因为我们都很纯真，我们的交往没有利益冲突！当然，大学交友仍要注意去选择！一个朋友可以成就你的一生，也可以毁了你的前程！很多人在相处一段时间后是很容易被看出什什么样的人，人有些毛病是可以理解的，当我们发现周边的朋友存在小缺点时，我们就应该毫不犹豫地指出（只不过要注意方式方法）因为朋友本来就是要相互帮助共同进步！

可是有一些人，总是有一些本质上的错误，不管怎么说都没办法改变的那种习性！那么你最好不要对这类人抱有侥幸的心理，最好尽快离开这一类人！当然，这个社会绝对不是“不是朋友就是敌人”那种！所以对于不想交往的人也不应该去树敌！上大学之前很多人会跟你说：上大学后要搞好人际关系，要编织好你的人脉！这个建议绝对没有错，这是个讲究合作的社会，你以后的事业合伙人很多都是在大学时积累的！但是，在这里你必须明确什么才是真正的“人脉”。

我的理解是人脉是当你需要时能够帮助你的朋友，以后能够相互帮助的朋友才可以算作是人脉！所以，大学交友并不是越多越好，有时候朋友太多可能会成为你的累赘！朋友很多，可是当你需要时却没人要帮你，那样又有什么意义？这一方面还看你怎么做，你的做事原则等等！

当然，你也得要准备好帮助朋友的准备！还有，大学交友绝对不能太急，友谊这

东西是需要时间的考验，朋友之间需要一起经历些事情之后感情才会更加牢固！有时候要带着一种顺其自然的心态去对待，随着时间的前进，随着故事的进展，岁月会帮你选择朋友，只要你怀有一颗赤子之心！

朋友是你灵魂的寄托，不是你前进的工具，善待你所遇到的每一个朋友！很多人都会抱怨大学的师生关系，我也承认大学的老师跟我们相处的时间的确很短，老师几乎是上完课后就走了，而且每个老师只给我们上一门课，短短十几星期就结束了！

可是我们还是有交往的主动权，应为每个老师都会留下联系方式，如果我们想和老师进一步了解时，我们完全有机会去联系。可是，很少人会那样做！所以，如果你们发现某个老师对你很有启发，那么你就应该积极去和她们联系！有不懂的问题不妨大胆提出来，我相信每个老师都会很乐意去帮助你的！在情感篇的最后谈谈对大学爱情的浅解。

大学爱情是可遇不可求的，千万不要应为别人都找了男女朋友你也跟着找一个！大学里有男女朋友并不是一种什么资本，当然也不是什么坏事！（）爱情其实也是友谊的一种形式，不要带着处对象的目的去交朋友。或者说爱情是友情的进一步发展，先是朋友后是恋人。

不过什么样的朋友才有可能经一步发展？一直以为那个人是你可以为改变一切的人，其实不然，在爱情里没有人可以为对方改变什么，最好的方式是做最真实的自己，换句话说不要为它故意去掩饰什么东西！有些事我还是很不理解，只能说出我目前理解中的大学爱情！

很多人也知道大学里的恋人到最后真正走到一起的不会很多，他们只在乎现在不去考虑未来，将大学的恋爱当成一种练爱，觉得这种想法很讨厌，那感情开玩笑的人是非常不负责任的人！本来对于这方面我是没有发言权的，但是身在大学，见过些大学的情侣，多多少少有些看法，大学里不要去奢求爱情，只有它来找你，你千万不能苦心孤诣去追寻！当然有时遇到你觉得适合的就该去争取。

不过有些人不可强求，恋爱是2个人的事，没必要一方去为另一方付出太多的东西，不过既然爱，就不要计较回报，只要对方是快乐的，对于你的付出就是最大的回报！如果对方觉得你的帮助给予他（她）的是不便，那么你就没必要再做过多的给予，适可而止！

很敬佩那种善待爱自己的那些人，对于喜欢自己，但自己不喜欢的人也能够给予尊重，毕竟那些喜欢自己的人本身并没有错，不巧的是对方不是自己喜欢的那种类型。

不是对方不够优秀，而是在你看来不是那么完美，所以如果有人喜欢你，是你的幸运，当是，不要你不喜欢而去贬低对方，给予尊重，在适当的时候给予暗示，对方也完全可以理解你的想法，人家也会尊重你的选择！

希望大学的每一个人都能用理性的思维看待爱情，不可否认在沉浸在爱情里的人的智商会变低，不过还没开始时，请你理智地考虑一下。想一想可能性，任何不考虑结果的交往都是对自己不负责，是对你自己不负责，对他不负责，以为大学的4年对于每个大学生都非常重要！

如果爱，请深爱，想一想你能给予对方什么。很多人都会觉得真正的爱情不需要给予，不要考虑物质，记得电视剧《裸婚时代》里有一句非常经典的台词：“我没车没房没钻戒没存款，但我有一颗爱你心！！”（原话忘了）刚听到时，我也觉得挺感动！可是后来想一想觉得不对，其实这句话应该是：“我有一颗爱你心，我会让你有车，有房，有钻戒，有存款…”又想起电影《奋斗》的一对话，向南：如果我一生穷苦潦倒，你还会爱我吗？杨晓芸：如果你一生奋斗，还是穷苦潦倒，我会的！（大概意思）个人觉得《奋斗》这句比《裸婚时代》那句好得多！爱情绝不是大学的必修课，但在大一时最好不要选，俞敏洪说的好，一个在大一就忍受不住寂寞的人值得你去交往吗！当然我如果爱情与美好的大学青春相遇时，那么请大家好好珍惜！

（本文来自励志人生网）

## 再见，青涩的高中 你好，无言的大学

时间它不停的转啊转，我沿着它的步伐走向那年无比憧憬的大学，却再也回不到我现在无比怀念的高中了。

告别高中，走向大学。这意味着我们告别了昨日的青涩懵懂，走向明天的成熟稳重；意味着告别依赖，走向独立；意味着告别推卸，走向承担。

如今我们已经步入了大学的门槛，也开始用我们的所见与所感书写我们精彩的大学生活，从各个方面。

初来大学的日子，感觉生活无节奏，很迷茫，突然间不知道自己要干什么。和高中完全不同，大学里不是学校的事就是班级的事，似乎与我们梦想的天堂有些差距，后来慢慢体会到，每所大学都有着属于这所大学的“灵魂”。走完高中的紧张时光，我们成熟了许多，但在成熟中不乏幼稚，过去我们都是在家长老师的催促下成长的，

有着老师的淳淳教导，有着父母的细心呵护，现在脱离了老师和家长的怀抱，来到大学独自闯荡，难免会有一些不适应。有时会觉得孤单，想起自己的家乡和家人，那些难忘的老师和同学，可我们已经脱离他们的怀抱走上自立独生的路，还是早些学会自己照顾好自己好。相对而言，大学是比较宽松的，大学里培养大批大批的社会名流和各界精英，在大学四年我们应该做些什么应该有个明确的定位，和高中是不同的，我们也不能单一的追求知识而放弃其他方面的发展。

在大学，很多的机会都是自己争取过来的，没有人会为你主动端上可口的饭菜。一切都在自己，我们需要的就是勇气和胆量，只有你相信自己，并把自己推销给别人，才能让别人发现你的存在，这里汇集了全国各地的精英，现在也许还是个学生，但多年后谁能否定他会成为领导人物，或是世界首富，因此，大学的交际也不能拉下。

来大学短短的两个月，我已深深融入到大学的生活，大学里我们少不了一颗好奇的心，每朵花都存在美丽的传奇，只需要你细心的观察。缺乏好奇也许会丧失很多学习的机会，失去了兴致，大学的舞台只有自己来搭建，只要我们有特长，如果自己畏缩，那你只不过是一只地洞里的仓鼠，没有人会留意你的存在，如果要想大学能成为你想象中的天堂吗，那么你必定要成为天堂里的主人，而不是过客。大学里校园文化丰富多彩，不要等到大学四年过去了才发现自己没有留下精彩的一笔，大学是个思想成熟的驿站，会让你变得更加稳重，更加独立，生活需要感悟，大学的生活更需要如此。

花开花落，鸟来鸟去，一季又一季，日子就这样一天天的过，平凡而又简单。昨天，回不去了，没有必要一味的去怀念，毕竟我们不可能活在昨天，给昨天挥挥手说声再见。也没有必要一味的去憧憬，因为我们不能提前去感受明天，向明天招招手给自己点自信。也许做好今天的人，就是为了当明天去感怀昨天时的无怨无悔，做好现在的人便优越于现在，便能创造美好的明天。

现在的我喜欢现在的生活，享受现在的时光。因为我有无比充足的时间去做自己想做的事，也许幸福便是做自己想做的事，成为自己心中的自己。喜欢自己的同学，个个温和热情，关系融洽；特别是各自的宿舍，真的亲如一家。深有体会，心情好的时候看世界，整个世界都亮了。喜欢自己积极参加竞选，成功与否，结果并不那么重要，关键我喜欢自己的每一次经历，因为我知道最终都将成为我的一笔财富。喜欢社团的各项活动，带我们去寻找内心的快乐，让我们去感受不一样的精彩。最最喜欢的还是那个没课的星期二，去图书馆里泡一下午，时间一长，眼睛又干又涩，轻轻搓搓

双手，用手捂住双眼，利用手的余温感受那由内而外的舒适与充实，然后把头侧向窗外，夕阳的余晖下绿树在风的摇曳下舞动身姿。因为欣赏于世界，便有感动于心。那时的我大爱自然，大爱世界，因为在这里泰医就是我的整个世界。

大学少了高中的枯燥，多了一份充实与自我；大学少了高中的紧张，多了一份轻松与愉悦；大学少了一群人，却多了一群更加珍贵的人。也许我们念念不忘高中那些奋斗的时光；也许我们默默思念那群博爱的老师；也许大肆呼喊那群吵闹的疯子。可是那些日子在时间的洪流里已经悄然消逝。

忘不了的记忆，回不去的昨日，我们微微一笑，一笑而过，如此甚好；想不到的未来，看不到的明天，我们淡淡一念，一年而过，如此甚好。

给昨天说声再见，像明天招招手，踏踏实实做好今天，过好大学的每一天，让梦想成真，让青春无悔。

谨以此献给我懵懂的青春。